

南華大學 109 學年度運動與健康促進學士學位學程課程時序表 109 學年度入學新生適用

109年4月13日108學年度第2學期第1次學程課程會議通過
 109年4月15日108學年度第2學期第1次院課程會議通過
 109年4月29日108學年度第2學期第1次校課程會議通過
 109年11月25日109學年度第1學期第1次院課程會議修訂通過
 110年1月12日109學年度第1學期第2次學程課程會議修訂通過
 110年1月15日109學年度第1學期第2次院課程會議修訂通過
 110年2月2日109學年度第2學期第1次學程課程臨時會議修訂通過
 110年2月3日109學年度第2學期第1次院課程臨時會議修訂通過
 110年2月19日109學年度第2學期第1次校課程會議修訂通過

本學程學生畢業時至少應修滿128學分，包括

1. 通識課程：31學分（詳見「本校學士班通識教育課程架構」）。
2. 院基礎課程(必修)12學分，跨領域學程(必修)12學分，院共同專業選修課程（選修）6 學分。
3. 系必修：23學分；系選修：44 學分。

	一年級	上學期		下學期		二年級	上學期		下學期		三年級	上學期		下學期		四年級	上學期		下學期			
		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數	學分	時數
跨領域學程12學分	1. 跨領域學分學程為必修學程，畢業前應至少完成一個學程。 2. 課程及相關資訊，請詳見各院公告。修習跨領域學分學程，請詳見本校學程實施辦法及學程辦法細則。																					
院基礎課程12學分	經濟學(一)		3	3		統計學(一)		3	3		會計學(一)		3	3								
	管理學				3	3																
院共同專業選修課程6學分	國際禮儀(學分3/時數3)、專業企劃與簡報技巧(學分3/時數3)、溝通與談判(學分3/時數3) 商事法(學分3/時數3)、跨文化管理與溝通(學分3/時數3) 管理學院學生，在畢業前須選修並通過此領域5門課程中的任2門課程。																					
系核心課程23學分	我的學習地圖		1	1																		
	運動產業概論		2	2		*運動傷害防護**		2	2		*運動指導法		2	2		運動業界職場體驗*		2	2			
	運動科學概論		2	2		*運動生物力學**		2	2		*運動倫理學			2	2		運動專題製作				2	2
	運動健康促進				2	2	*運動營養學**				2	2										
	*運動生理學**				2	2																
專業必修小計	23學分																					
專業選修	運動產業管理學分學程(18)					運動行銷學		2	2		運動賽會經營與管理		2	2		國際體育組織		2	2			
						職業運動產業				2	2	健身俱樂部經營與管理		2	2		運動產業經營專題				2	2
						運動觀光產業				2	2	運動場地設施經營與管理				2	2					
			1	1		賽會活動規劃與實作(Ⅰ)				1	1											
					1	1	賽會活動規劃與實作(Ⅱ)				1	1										
職能名稱	休閒與觀光之休閒遊憩管理(運動產業管理員)																					
專業選修	運動健康促進指導學分學程(18)					健康評估與體能檢測		2	2		幼兒健康促進		2	2		運動健康促進實務-游泳		2	2			
					2	2	*肌力與體能訓練法**		2	2		高齡健康促進			2	2	運動健康促進實務-健身運動				2	2
						運動處方**				2	2	*重量訓練理論與實務			2	2	健康促進專題製作				2	2
												私人健身教練指導				3	3					
職能名稱	教育與訓練之教學(運動健康促進指導員)																					
專業選修	運動教練學分學程(24)					*運動管理學		2	2		*運動心理學*		2	2		*競技運動團隊經營策略				2	2	
						人體解剖生理學		2	2		*運動技術分析		2	2		*運動推拿指壓學**		2	2			
						*肌力與體能訓練法**		2	2		*運動傷害評估學**		2	2								
						*運動貼紮與實驗**				2	2	*重量訓練理論與實務			2	2						
			3	3		*運動專長訓練(Ⅰ)				3	3	*運動專長訓練(Ⅴ)		3	3							
職能名稱	專任運動教練																					
專業選修	運動防護學分學程(18)					*人體解剖生理學*		2	2		*運動傷害評估學**		2	2		*運動推拿指壓學**		2	2			
						*肌力與體能訓練法**		2	2		運動傷害防護儀器之運用**				2	2	運動防護實習*		2	2		
						運動保健與健康管理*				2	2						運動保健學**				2	2
						*運動貼紮與實驗**				2	2											
職能名稱	運動防護員																					
專業選修小計	44學分																					
學期總計	128學分																					
備註：																						
一、課程星號標註「*○○○」：運動專任教練承認學分至少32學分，請詳見體育署「各級學校專任運動教練資格審定辦法」。																						
二、課程星號標註「○○○*」：運動防護員檢定規定課程，已通過審查標示為「○○○**」，請詳見體育署「運動防護員資格檢定辦法」。																						
三、運動產業管理學分學程在UCAN職業分類上屬於「休閒與觀光之休閒遊憩管理」領域。																						
四、運動健康促進指導學分學程在UCAN職業分類上屬於「教育與訓練之教學」領域。																						
五、本學程學生畢業時要取得運動資格證書或教練裁判證一張與檢測相關證照或急救相關證照一張，共二張證照，請參閱各年級證照表。																						
六、運動業界職場體驗課程因天災、疫情、職場體驗機構需求、媒合實際情況等難以事前掌握，得視學生職場體驗之需要採取調整授課學期或分散職場體驗時段等配套措施。*此項加註，須經三級課程委員會通過。																						