

南華大學 106 學年度 管理學院 運動與健康促進學士學位學程開課時序表

106 學年度入學新生適用

106 年 4 月 6 日 105 學年度第一次運動學程業務籌備會議暨課程會議通過
106 年 4 月 12 日 105 學年度第 2 次院課程會議通過
106 年 4 月 26 日 105 學年度第 2 次校課程會議通過
108 年 5 月 9 日 107 學年度第 2 學期第 2 次運動學程課程會議修訂通過
108 年 5 月 17 日 107 學年度第 2 學期第 2 次院課程會議修訂通過
109 年 11 月 25 日 109 學年度第 1 學期第 1 次院課程會議修訂通過
110 年 2 月 19 日 109 學年度第 2 學期第 1 次校課程會議修訂通過

本學程學生畢業時至少應修滿 128 學分，包括：

1. 通識課程 40 學分(含生命涵養課程 3 學分、通識基礎課程 10 學分、通識核心課程 9 學分、通識應用課程 9 學分、進階跨域課程 9 學分)
2. 專業必修 60 學分(院基礎課程 12 學分、院共同專業選修課程 6 學分、系核心課程 42 學分)
3. 專業選修 28 學分

通識課程 (40 學分)	生命涵養課程 3	1.成年禮：2 學分，成年禮儀式、講座及相關認證 2.正念靜坐：1 學分，大一上學期或下學期各 1 學分		3.服務教育：0 學分，大一上下學期及完成 30 小時志工服務認證 4.社團活動：0 學分，畢業門檻(至少參加一學期)		
	通識基礎課程 10	1.中文閱讀與表達：4 學分，大一上、下學期各 2 學分 2.英文：4 學分，大一上、下學期各 2 學分 3.英聽：2 學分，大一上、下學期各 1 學分 4.體育：0 學分，大一、二年級上下學期每週 2 節		5.中文能力檢測：0 學分(畢業門檻) 6.外語能力檢定：0 學分(畢業門檻) 7.資訊能力檢測：0 學分(畢業門檻)		
	通識核心課程 9	1.核心素養領域：3 學分，強化全人素養、國際視野及當代文明 2.中國經典領域：3 學分，強化生命自覺相關中國經典		3.外國經典領域：3 學分，強化生命自覺相關外國經典		
	通識應用課程 9	1.專業倫理領域：3 學分，強化倫理省思與實踐		2.創新與創業領域：3 學分，強化實作，結合非正式課程 3.身心靈成長領域：3 學分，強化體驗、省思與實		
	進階跨領域課程 9	人文藝術領域	1.哲學人文類 2.藝術美學類	(管理學院、社會學院、科技學院至少必修 3-6 學分，均強化領域就業素養)		
	社會科學領域	1.法政社會類 2.商管經濟類	(人文學院、藝術學院、科技學院至少必修 3-6 學分，均強化領域就業素養)			
	自然科學領域	1.科學生態類 2.科技資訊類	(管理學院、人文學院、社會學院、藝術學院至少必修 3-6 學分，均強化領域就業素養)			
備註：各學院除免修屬性接近之領域外，至少修其他兩領域之課程，請修人文藝術領域及自然科學領域，合計 9 學分						

	一年級(freshman)	上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		二年級(sophomore)		上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		三年級(junior)		上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		四年級(senior)		上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester	
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數
		Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours	Credits	Hours
院基礎課程 12	經濟學(一)	3	3			統計學(一)	3	3			會計學(一)	3	3										
	管理學			3	3																		

院共同專業選修課程 6
國際禮儀(學分 3/時數 3)、專業企劃與簡報技巧(學分/3 時數 3)、溝通與談判(學分 3/時數 3)
商事法(學分 3/時數 3)、跨文化管理與溝通(學分 3/時數 3)
管理學院學生，在畢業前須選修並通過此領域 5 門課程中的任 2 門課程。

核心 課程 42	運動產業概論	3	3			*運動生物力學	3	3			*運動管理學	3	3			*運動心理學			3	3
	運動科學概論	3	3			*運動傷害防護	3	3			*運動倫理學	3	3			運動業界實習	3	3		
	運動健康促進			3	3	*運動營養學			3	3	*運動指導法			3	3					
	*運動生理學			3	3	*運動技術分析			3	3	*肌力與體能訓練法			3	3					

專業必修小計 60 學分(60 credits)

專業選修	運動產業管理學分學程(12)					運動行銷學	2	2			運動賽會經營與管理	2	2			國際體育組織	2	2			
						職業運動產業			2	2	健身俱樂部經營與管理			2	2	運動產業經營專題			2	2	
						運動觀光產業			2	2	運動場地設施經營與管理			2	2						
	運動健康促進指導學分學程(12)					健康評估與體適能檢測	2	2			高齡健康促進	2	2			*運動推拿指壓學	2	2			
						運動處方設計			2	2	*重量訓練理論與實務			2	2	健康促進專題製作			2	2	
						運動健康管理			2	2	*運動安全與傷害急救			2	2						
	其他選修(12)					運動資訊與電腦文書處理	2	2			*競技運動團隊經營策略	2	2			身心靈療癒	2	2			
		賽會活動規劃與實作(I)	1	2		賽會活動規劃與實作(III)	1	2			*運動貼紮與實驗			2	2	運動健康促進實務-游泳	2	2			
		賽會活動規劃與實作(II)			1	2	賽會活動規劃與實作(IV)			1	2	運動健康促進實務-球類			2	2	運動健康促進實務-健身運動			2	2
		*運動專長訓練(I)	2	2			*運動專長訓練(III)	2	2			*運動專長訓練(V)	2	2			*運動專長訓練(VII)	2	2		
					2	2	*運動專長訓練(IV)			2	2	*運動專長訓練(VI)			2	2	*運動專長訓練(VIII)			2	2

選修小計 28 學分(28 credits)

學期總計 至少 128 學分(128credits)

備註：
一、課程星號標註「*○○○」：運動專任教練承認學分至少 32 學分，請詳見體育署「各級學校專任運動教練資格審定辦法」。
二、本學程學生畢業時應完成非正式課程包含：證照考取(包含運動資格證書或教練裁判證一張、檢測相關證照或急救相關證照一張，共二張證照，請參閱 106 級運動學程證照表)。
三、大四上需參與校外「運動業界實習」至少 120 小時。
四、課程時序表中之課程所列開課學期得依實際情況調整一學年。