

# 南華大學 107 學年度運動與健康促進學士學位學程課程時序 107 學年度入學新生適用

107年5月4日106學年度第2學期第1次學程課程會議通過  
 107年5月8日106學年度第2學期第1次院課程會議通過  
 107年6月25日106學年度第2學期第2次校課程會議通過  
 108年5月9日107學年度第2學期第2次學程課程會議修訂通過  
 108年5月17日107學年度第2學期第2次院課程會議修訂通過  
 109年11月25日109學年度第1學期第1次院課程會議修訂通過  
 110年1月12日109學年度第1學期第2次學程課程會議修訂通過  
 110年1月15日109學年度第1學期第2次院課程會議修訂通過  
 110年2月2日109學年度第2學期第1次學程課程臨時會議修訂通過  
 110年2月3日109學年度第2學期第1次院課程臨時會議修訂通過  
 110年2月19日109學年度第2學期第1次校課程會議修訂通過  
 110年8月31日110學年度第1學期第1次學程課程會議修訂通過  
 110年9月6日110學年度第1學期第1次院課程會議修訂通過  
 110年9月13日110學年度第1學期第1次校課程會議修訂通過

本學程學生畢業時至少應修滿128學分，包括  
 1. 通識課程：31學分（詳見「本校107學年度學士班通識教育課程架構」）。  
 2. 基礎課程12學分，跨領域學程(必修)12學分，院共同專業選修課程（選修）6學分。  
 3. 系必修：23學分；系選修：44學分。

	一年級	上學期		下學期		二年級	上學期		下學期		三年級	上學期		下學期		四年級	上學期		下學期		
		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數	學分
跨領域學程 12學分	1. 跨領域學分學程為選修學程，畢業前應至少修習12學分；若完成一個完整學程，則畢業證書加註學程名稱。 2. 跨領域學分學程及課程之相關訊息，請詳見各院及教務處跨領域學分學程網頁公告。																				
院基礎課程 12學分	經濟學(一)		3	3		統計學(一)		3	3		會計學(一)		3	3							
	管理學				3	3															
院共同專業選修課程 6學分	國際禮儀(學分3/時數3)、專業企劃與簡報技巧(學分3/時數3)、溝通與談判(學分3/時數3) 商事法(學分3/時數3)、跨文化管理與溝通(學分3/時數3) 管理學院學生，在畢業前須選修並通過此領域5門課程中的任2門課程。																				
系核心課程 23學分	我的學習地圖		1	1																	
	運動產業概論		2	2		*運動傷害防護**		2	2		*運動指導法		2	2		運動業界職場體驗*		2	2		
	運動科學概論		2	2		*運動生物力學**		2	2		*運動倫理學			2	2		運動專題製作			2	2
	運動健康促進				2	2	*運動營養學**			2	2										
	*運動生理學**				2	2															
專業必修小計	23學分																				
專業選修	運動產業管理學分學程(12)					運動行銷學		2	2		運動賽會經營與管理		2	2		國際體育組織		2	2		
						職業運動產業			2	2	健身俱樂部經營與管理			2	2	運動產業經營專題				2	2
						運動觀光產業			2	2	運動場地設施經營與管理			2	2						
	賽會活動規劃與實作(Ⅰ)		1	1		賽會活動規劃與實作(Ⅲ)		1	1												
	賽會活動規劃與實作(Ⅱ)				1	1	賽會活動規劃與實作(Ⅳ)			1	1										
職能名稱	休閒與觀光之休閒遊憩管理(運動產業管理員)																				
專業選修	運動健康促進指導學分學程(12)					健康評估與體適能檢測		2	2		幼兒健康促進		2	2		運動健康促進實務-游泳		2	2		
	運動資訊與電腦文書處理				2	2	運動處方**			2	2	高齡健康促進			2	2	運動健康促進實務-健身運動			2	2
												*重量訓練理論與實務			2	2	健康促進專題製作			2	2
職能名稱	教育與訓練之教學(運動健康促進指導員)																				
專業選修	運動教練學分學程(12)					*運動管理學		2	2		*運動心理學*		2	2		*競技運動團隊經營策略			2	2	
						*人體解剖生理學*		2	2		*運動技術分析		2	2		*運動推拿指壓學**		2	2		
						*肌力與體能訓練法**		2	2		*運動傷害評估學**		2	2							
						*運動貼紮與實驗**			2	2	*重量訓練理論與實務			2	2						
	*運動專長訓練(Ⅰ)		2	2		*運動專長訓練(Ⅲ)		2	2		*運動專長訓練(Ⅴ)		2	2							
	*運動專長訓練(Ⅱ)				2	2	*運動專長訓練(Ⅳ)			2	2	*運動專長訓練(Ⅵ)			2	2					
職能名稱	專任運動教練																				
專業選修	運動防護學分學程(12)					*人體解剖生理學*		2	2		*運動傷害評估學**		2	2		*運動推拿指壓學**		2	2		
						*肌力與體能訓練法**		2	2		運動傷害防護儀器之運用**			2	2	運動保健學**			2	2	
						運動保健與健康管理**			2	2											
						*運動貼紮與實驗**			2	2											
職能名稱	運動防護員																				
專業選修小計	44學分																				
學期總計	128學分																				

備註：  
 一、課程星號標註「\*○○○」：運動專任教練承認學分至少32學分，請詳見體育署「各級學校專任運動教練資格審定辦法」。  
 二、課程星號標註「○○○\*」：運動防護員檢定規定課程，已通過審查標註為「○○○\*\*」，請詳見體育署「運動防護員資格檢定辦法」。  
 三、運動產業管理學分學程在UCAN職業分類上屬於「休閒與觀光之休閒遊憩管理」領域。  
 四、運動健康促進指導學分學程在UCAN職業分類上屬於「教育與訓練之教學」領域。  
 五、本學程學生畢業時應完成非正式課程包含：證照考取(包含運動資格證書或教練裁判證一張、檢測相關證照或急救相關證照一張，共二張證照，請參閱107級運動學程證照表)。  
 六、「運動業界職場體驗課程因天災、疫情、職場體驗機構需求、媒合實際情況等難以事前掌握，得視學生職場體驗之需要採取調整授課學期或分散職場體驗時段等配套措施。\*此項加註，須經三級課程委員會通過。