

# 108 學年度 運動與健康促進學士學位學程 課程地圖職

## 教育目標

一、增進畢業生專業素養，強化運動專業力。二、強化畢業生的職場素養，提升運動就業力。三、提高畢業生的運動素養，精進運動生命力。

## 核心能力

1、具備運動專業知識與運動技術指導能力2、具有獨立思考判斷及展現運動專業的能力3、具有身體自覺、自省、自信及自主學習的能力4、具有運動多元思維、國際視野及持續學習新知的能力5、具備運動與健康促進理論與實務，勝任職場專業的實務能力6、具有運動與健康促進之創新、創意或創業的能力7、具有溝通協調及團隊合作的能力8、具備責任感、公民意識及運動專業倫理9、具有健康身體與心靈的基本涵養10、藉由運動提升情緒管理、抗壓及身心靈療癒之能力

## 通識課程 (31)

通識博雅(核心課程-2/中國經典-2 外國經典-2(共計 6 學分)

生命教育-身心靈成長(共計 3 學分)  
(體育-0/成年禮-0/自主學習-1/正念靜坐-1 服務教育與青年志工-1)

中文閱讀與表達(4)、英文(4)、英聽(2)

公民素養-(共計 12 學分)(社會與責任-2/自然與永續-2/人文與藝術-2/邏輯與思考-2/程設計與數位資訊-2/多元文化與語文-2)

## 跨領域學程 12

1. 跨領域學分學程為選修學程，畢業前應至少修習 12 學分；若完成一個完整學程，則畢業證書加註學程名稱。  
2. 跨領域學分學程及課程之相關資訊，請詳見各院及教務處跨領域學分學程網頁公告。

## 院基礎課程 12

經濟學

管理學

統計學

會計學

## 院必修課程 (6)

國際禮儀(學分3 /時數3)、專業企劃與簡報技巧(學分/ 3時數3)、溝通與談判(學分3 /時數3)  
商事法(學分3 /時數3)、跨文化管理與溝通(學分3 /時數3)  
管理學院學生在畢業前須選修並通過此領域 5 門課程中的任 2 門課程。

## 系核心課程 (23)

運動產業概論

運動健康促進

\*運動生物力學\*

\*運動營養學\*

\*運動指導法

\*運動倫理學

運動業界  
職場體驗\*

運動專題製作

運動科學概論

\*運動生理學\*

\*運動傷害防護\*

我的學習地圖

## 專業必修課程 (53)

## 運動產業管理學程 (12)

運動賽會規劃  
與實作(I)

運動賽會規劃  
與實作(II)

運動行銷學

職業運動產業

運動賽會經營與  
管理

健身俱樂部經營  
與管理

國際體育組織

運動產業經營專題

運動賽會規劃  
與實作(III)

運動觀光產業

運動場地設施經  
營與管理

運動賽會規劃  
與實作(IV)

## 專業選修課程 (44)

## 運動健康促進指導學程 (12)

運動資訊與電腦  
文書處理

健康評估與體適  
能檢測

運動處方\*\*

幼兒健康促進

高齡健康促進

運動健康促進實  
務-游泳

運動健康促進實  
務-健身運動

\*重量訓練理論與實  
務

健康促進專題製作

## 運動教練學程 (12)

\*運動專長訓練(I)

\*運動專長訓練(II)

\*運動管理學

\*運動貼紮與實驗\*\*

\*運動心理學\*

\*重量訓練理論與實  
務

\*運動推拿指壓學\*\*

\*競技運動團隊經營  
策略

\*人體解剖生理學\*

\*運動專長訓練  
(IV)

\*運動技術分析

\*運動專長訓練(VI)

\*肌力與體能訓練法  
\*\*

\*運動傷害評估學  
\*\*

\*運動專長訓練(III)

\*運動專長訓練(V)

## 運動防護學程 (12)

\*人體解剖生理學\*

運動保健與健康管  
理\*\*

\*運動傷害評估學\*\*

運動傷害防護儀器  
之運用\*\*

\*肌力與體能訓練法  
\*\*

\*運動貼紮與實驗\*\*

\*運動推拿指壓學\*\*

運動保健學\*\*

運動處方\*\*

## 職涯規劃

專業力

生命力

實務力

溝通力

關懷力

身心力

運動教練

運動產業  
管理人才

健康促進  
指導人才

競技選手

運動防護人才