

南華大學 111 學年度運動與健康促進學士學位學程課程時序表

111年03月09日110學年度第2學期第1次學程課程會議通過
111年03月16日110學年度第2學期第2次院課程會議通過
111年03月30日110學年度第2學期第1次校課程會議通過

本系學生畢業時至少應修滿128學分，包括

1. 通識課程：31學分（詳見「本校學士班通識教育課程架構」）。
2. 院基礎課程(必修)12學分，院跨領域學程(必修)12學分，院共同專業選修課程（選修）6學分。
3. 系必修：23學分；系選修：44學分。

| | 一年級 | | | | 二年級 | | | | 三年級 | | | | 四年級 | | | |
|--------------------------|---|-----------|-----------|-----------|------------------|--------------------|-----------|-----------|------------------|-----------------|-----------|-----------|-------------------|-------------------|-----------|-----------|
| | 上學期 學分 | 下學期 學分 | 上學期 時數 | 下學期 時數 | 上學期 學分 | 下學期 學分 | 上學期 時數 | 下學期 時數 | 上學期 學分 | 下學期 學分 | 上學期 時數 | 下學期 時數 | 上學期 學分 | 下學期 學分 | 上學期 時數 | 下學期 時數 |
| 院跨領域 學程 12學分 | 1. 院跨領域學分學程為必修學程，畢業前應至少完成一個學程。 2. 課程及相關資訊，請詳見各院公告。修習院跨領域學分學程，請詳見本校學程實施辦法及學程辦法細則。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 院基礎 課程 12學分 | 經濟學(一) | 3 | 3 | | 統計學(一) | 3 | 3 | | 會計學(一) | 3 | 3 | | | | | |
| 院共同 專業選修 課程 6學分 | 國際禮儀（3學分/時數3）、專題企劃與簡報技巧（3學分/時數3）、跨文化管理與溝通（學分3/時數3）、溝通與談判（學分3/時數3） 商事法（學分3/時數3），管理學院學生，在畢業前須選修並通過此領域5門課程中的任2門課程 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 系核心 課程 23學分 | 我的學習地圖 | 1 | 1 | | *運動傷害防護* | 2 | 2 | | *運動指導法 | 2 | 2 | | 運動業界職場體驗* | 2 | 2 | |
| | 運動產業概論 | 2 | 2 | | *運動生物力學* | 2 | 2 | | *運動倫理學 | | 2 | 2 | 運動專題製作 | | | 2 |
| | 運動科學概論 | 2 | 2 | | *運動營養學* | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | 運動健康促進 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | *運動生理學* | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 專業必修 小計 | 23學分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 專業選修 | | | | | *運動管理學 | 2 | 2 | | *運動心理學* | 2 | 2 | | *競技運動團隊經營 策略 | | | 2 |
| | | | | | *人體解剖生理學 * | 2 | 2 | | *運動技術分析 | 2 | 2 | | *運動推拿指壓學* | 2 | 2 | |
| | | | | | *肌力與體能訓練 法* | 2 | 2 | | *運動傷害評估 學* | 2 | 2 | | | | | |
| | | | | | *運動貼紮與實驗 * | | 2 | 2 | *重量訓練理論 與實務 | | 2 | 2 | | | | |
| | | | 4 | 4 | | *運動專長訓練 (I) | 4 | 4 | | *運動專長訓練 (V) | 4 | 4 | | | | |
| | | | | 4 | 4 | *運動專長訓練 (II) | | 4 | 4 | *運動專長訓練 (VI) | | 4 | 4 | | | |
| 職能名稱(UCAN)：專任運動教練 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 專業選修 | | | | | *人體解剖生理學 * | 2 | 2 | | *運動傷害評估 學* | 2 | 2 | | *運動推拿指壓學* | 2 | 2 | |
| | | | | | *肌力與體能訓練 法* | 2 | 2 | | 運動傷害防護儀 器之運用* | | 2 | 2 | 運動防護實習* | 2 | 2 | |
| | | | | | 運動保健經營與 健康管理* | | 2 | 2 | | | | | 運動保健學* | | | 2 |
| | | | | | *運動貼紮與實驗 * | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | | | | | 運動處方* | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| 職能名稱(UCAN)：運動防護員 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 專業選修 | | | | 2 | 2 | 運動行銷學 | 2 | 2 | 運動賽會經營與 管理 | 2 | 2 | | 國際體育組織 | 2 | 2 | |
| | | 1 | 1 | | | 健康評估與體適 能檢測 | 2 | 2 | 健身俱樂部經營 與管理 | 2 | 2 | | 運動健康促進實務- 水域運動 | 2 | 2 | |
| | | | | 1 | 1 | 職業運動產業 | | 2 | 2 | 幼兒健康促進 | 2 | 2 | | 運動健康促進實務- 健身運動 | | 2 |
| | | | | | | 賽會活動規劃與 實作(III) | 1 | 1 | | 運動場地設施經 營與管理 | | 2 | 2 | | | |
| | | | | | | 賽會活動規劃與 實作(IV) | | 1 | 1 | 高齡健康促進 | | 2 | 2 | | | |
| | | | | | | 動態伸展(民音系 主開) | | 2 | 2 | 私人健身教練指 導 | | 3 | 3 | | | |
| 專業選修 | 44學分 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 學期總計 | 128學分 | | | | | | | | | | | | | | | |

- 備註：
1. UCAN職能名稱：教育與訓練、休閒與觀光旅遊、醫療保健、藝文與影音傳播、企業經營管理
 - 一、課程星號標註「*○○○」：運動專任教練承認學分至少32學分，請詳見體育署「各級學校專任運動教練資格審定辦法」。
 - 二、課程星號標註「○○○*」：運動防護員檢定規定課程，請詳見體育署「運動防護員資格檢定辦法」。
 - 三、本學程學生畢業時要取得運動資格證書或教練裁判證一張與檢測相關證照或急救相關證照一張，共二張證照。
 - 四、「運動業界職場體驗」完成至少運動業界120小時職場體驗，「運動防護實習」完成運動防護證照250小時實習之規定。
 - 五、參加「運程講座」20場。
 - 六、實習課程因天災、疫情、實習機構需求、媒合實際情況等難以事前掌握，得視學生實習之需要採取調整授課學期或分散實習時段等配套措施。