

參與自行車騎乘行為研究 -以嘉義地區大學生為例

蔡守浦¹、肖詠梅³吳鳳科技大學
吳昆典² 世新大學

摘要

本研究旨在探討嘉義地區大學生對於自行車運動參與度研究，研究目的有三：一、嘉義地區大學生對於自行車運動的參與情形調查；二、參與(不參與)的動機探討；三、針對嘉義地區大學生不同族群對於自行車運動參與的差異性。本研究採用問卷調查方式，以嘉義地區之大學生為抽樣對象；

調查結果發現，大學生對於自行車這項新興的運動，不感興趣的程度偏高，參與年限、每週每次運動頻率也非常低。另外，對於參加自行車活動的次數最多人，都只有一次；及每月在自行車的花費也非常低。建議相關單位對於推廣自行車活動，宜加強學校機構合作與宣傳，多舉辦自行車相關活動，使學生有機會了解並參與自行車運動。此外成立自行車租借商家異業合作，供民眾方便騎乘，這樣一來，學生不會擔心資金不足之煩惱，也能帶動整個城市商機。

關鍵詞：自行車、參與度、參與動機。

