



南華運程季刊資訊-第十六期



The quarterly e-newsletter from Nan Hua University Bachelor's
Program of Sports and Health Promotion

指導老師：許伯陽 編輯採訪：楊織語、賴慈昕、王星雅

南華運程運動防護團隊正式成立



111學年本學程正式成立「南華運程運動防護團隊」，由杜繼超老師擔任指導老師，計有15位運程學生加入團隊，暑假迄今已陸續輪流參加五場的校外運動防護站的實習工作，建立起南華運防團隊的知名度，期望未來成為雲嘉南首屈一指的運防團隊，為地區的運動產業貢獻專業服務。

本運防團隊目的為培養具專業知能的「運動防護員」，學生學習課程包括運動貼紮、運動按摩、傷害預防與評估、運動場邊處置、規劃選手的復健計畫和擬定執行與成效評估等，學生修完運動防護基礎學科和運動防護專業學科共17門課程以及考取到初級救護技術員(EMT1)後，就具有參加教育部體育署運動傷害防護員檢定考試的應考資格，考取運動防護員證照為本團隊成員的最終目標。(運程/杜繼超)



本期主題

南華運程運動防護團隊正式成立.....	p1
南華運程運動防護團隊服務紀錄.....	p2-P4
運程講座：棒球科技大評比...	p5
校外參訪：國訓中心.....	p6
學生表現	
111年全民運得名名單.....	p7
1108級簡榮志考取體大體研.....	p8
棒球隊2022桃園盃棒球錦標賽第三名.....	p9
棒球隊111年梅花旗全國大學棒球錦標賽第四名.....	p10
男子籃球隊相關比賽.....	p11-14
產學合作：與天晴俱樂部攜手合作培育足球人才.....	p15
學程學會介紹.....	p16
證照榜.....	p17

運動防護團隊成員

- 指導老師：杜繼超
- 大三 109級 楊織語 許灝鏘 余昱融 邱奕璋 龔珮諭 徐辰瑄 李柏賢 黃羽勳 楊化之 黃昱華
- 大二 110級 莊瑞隆 傅卉妮
- 大一 111級 楊逸鴻 王星雅 吳俊辰

南華運程運動防護團隊服務紀錄一

活動名稱：2022世界跆拳道青少年錦標賽-運動防護隨隊

時間：

2022/7/16至2022/7/25集訓-國立體育大學

2022/7/28至2022/8/11世錦賽-保加利亞

活動內容：

2022世界跆拳道青少年錦標賽八月剛在保加利亞落幕，在疫情挑戰下仍斬獲亮眼成績，本屆賽事共獲得中華隊榮獲一銀三銅的成績，很榮幸本次的世青中華隊防護員是由南華大學運動學程杜繼超老師擔任，從7月開始，就跟隨中華隊在國立體育大學集訓，在體育大學的期間同時照顧世青與亞青兩個隊伍，協助選手練習前的貼紮以及訓練後的伸展與肌肉放鬆調整，在第一線給予選手專屬的防護服務，降低受傷可能帶來的風險，給予選手最強的后盾，讓選手比賽時無後顧之憂。

集訓兩週後，就隨著中華隊出征保加利亞，在賽前各隊的隊醫、物理治療師及運動防護員需要參加隊醫會議，隊醫會議主要在說明賽前的注意事項，內容包含了醫療緊急事件的流程、護齒套的規格、運動貼紮和護具規範等事項，為期6天的賽事，必須保持與大會首席醫師DR. JEONG有一個良好得溝通，畢竟選手身上的貼紮必須經過他的簽名同意才可上場。參與大型國際賽，更有趣的地方是你有機會觀摩、學習與合作來自其他80幾個國家的隊醫、物理治療師與運動防護員，從旁觀察他們是如何協助他們選手，不論是賽前的運動貼紮、賽中的信心喊話，還是賽後的肌肉放鬆處置，都是這趟國際賽學習的重點。在大會隊醫會議上，首先大家互相自我介紹，認識彼此，這也開啟我跟美國隊醫DR. MINDY SIEGEL接下來幾天的互動，在某一天的早上我們在等待熱身場地的開放，剛好有一些時間，她也與我分享這幾年來跆拳道在美國的發展與阻礙。此外，賽會的第一天我準備到地下室拿一些冰塊，碰巧剛好遇到加拿大運動治療師(ATHLETIC THERAPIST) RICK，我們互相自我介紹後，接下來的幾天賽事我們都會互相加油打氣，賽事的最後一天我們討論著這幾天來發生的運動傷害，我們也互相留下了聯絡方式，我告訴他，有機會的話我想去你工作的診所看看，這些都讓我相信台灣的運動防護專業是走在正確的道路上。DR. SIEGEL也告訴我，這運動防護條路不好走，但最後你會發現它的迷人之處。(運程/杜繼超)



南華運程運動防護團隊服務紀錄二

活動名稱：射箭潛力選手培訓隊-運動防護隨隊

時間：2022/7/1至2022/7/15

地點：中正大學射箭場

活動內容：

南華大學運動學程很榮幸接下中華民國射箭協會所舉辦的111年射箭潛力培訓暑期計畫的運動防護隨隊任務，本次的運動防護隨隊任務是由運動學程運動防護杜繼超老師帶領，另外帶領三位運動防護實習生協助此次計畫，實習生主要由109級學生邱奕璋、龔珮諭、徐辰瑄，三位學生參與此次運動防護實習。為期兩週的暑期集訓，防護實習生學習隨隊時該注意的事項，以及充分了解到射箭運動專項的肌動學特性，和常見的運動傷害部位，過程中指導老師提點學生，射箭選手在訓練過程中可能會出現的慢性傷害以及我們該如何提供他們訓練後的復健運動，包括了訓練後的肌肉放鬆，以及肌肉伸展，提供給選手一個良好的訓練後恢復。在集訓的最後一天，射箭協會安排由南華大學運動學程杜繼超老師主講「射箭常見運動傷害」，以及肌內效貼紮課程，希望在集訓的最後一天可以把正確的運動防護觀念帶給這些未來潛力無限的小選手們。(運程/杜繼超)



南華運程運動防護團隊服務紀錄三



活動名稱：2022年全國EMBA籃球賽-運動
防護隨隊&大會防護站
時間：2022/10/29至2022/10/30
地點：嘉義國民運動中心

活動名稱：U15足球聯賽-大會防護站
時間：2022/10/8
地點：吳鳳科大足球場



活動名稱：2022年嘉鄉社會組籃球聯賽-大會
防護站
時間：2022/11/5
地點：嘉義國民運動中心

活動名稱：111年全國總統盃全國拳擊錦標賽
時間：2022/11/15至2022/11/20
地點：國立台灣體育大學體育館

運程講座一

運程講座：棒球科技大評比

主講人：有球科技 施懷勛

時間：2022/10/18 1000~1130

地點：學慧樓演藝廳

影像分析技術日新月異，在非常需要數據分析的棒球運動中更顯價值，舉凡投手的出手點、進壘球速、角度、轉速、位移等，打者的擊球點、擊球軌跡、初速、飛行距離等，這些數據的產生對於選手訓練、教練戰術、球員比賽分析與情蒐等，都產生無遠弗屆的影響，徹底改變了傳統棒球。2015年MLB開發Trackman系統，用雷達偵測方式產生數據再由Statcast系統分析球員與球員的動作和運動能力表現，2020年MLB採用鷹眼系統(Hawk Eye)，由高速攝影取代雷達偵測，受惠於影像技術快速成長，大量數據的產生更豐富了Statcast的資料量，時值MLB季後賽，電視機前觀看比賽的球迷勢必能感受Statcast的即時數據的魅力。

國內棒球科技的發展也不惶多讓，中華職棒在2年前出現了電子好球帶，Karma Zone不只判別好壞球，也能記錄球員完整動作幫助球員改進缺失，有了很好的起步，這正是本次講座講者施懷勛先生的研發成果，施懷勛是國內棒球科技影像技術分析首屈一指的專家，也是對棒球充滿熱情的工程師，本次演講將向大家解說MLB的棒球科技的發展過程如何結合AI大數據與運動科學，以及未來結合科技的棒球運動發展。

施懷勛對於科技介入棒球運動，高科技攝影器材透過影像分析技術解構動態棒球，在棒球場上所有的一舉一動，包括人與球都能形成數據，成為現代棒球的進步元素。小懷以其過人的學歷背景與專業跨入熱愛的棒球運動，產生過去棒球界少有的跨域結合，龐大運動產業如美國才有各界菁英投入的景象，國內也逐漸顯露，著實讓人雀躍。演講中談到費城人總管過去擔任球員數據協調員的角色，因為他打過大聯盟以及是史丹佛經濟系的高材生，帶領十多人的數據分析部門成為費城人球團的要角，可見數據分析在棒球運動的重要性，更可以了解棒球運動需要靠跨域才能進步，其次就是實事求是解決問題而非學術理想。演講結束後在蔡總的陪同下參觀本校的棒球設施，棒球場與重訓室外，勘查適合做傳接投打儀器設置的地點，夢想著南華科學棒球的未來。(運程/許伯陽)



校外參訪：國訓中心參訪-更快、更高、更強、更團結



20221110

這次活動由杜繼超老師和黃健安老師帶領39位(籃球、排球、棒球、網球、武術、跆拳道、田徑、木球項目專長)學生一同前往高雄左營區國內最高階的訓練基地「國家運動選手訓練中心」參訪，實際感受國家如何培育未來可能奪牌為國爭光的頂尖運動選手們，觀摩國訓中心優秀選手如何訓練以及有哪些場館資源及設備也期待本次的參訪讓身為學生的我們有了一個未來的方向及目標，第一站：視聽室，國訓中心派出玉珠姐及替代役哥哥為我們貼心解說，印象最深刻的是冷凍艙部分的介紹可以改善全身的疼痛、頭痛甚至是憂鬱還可幫助睡眠因為數量有限為了獲取國訓中心象徵性的小獎品同學們也很踴躍的回答問題。第二站：參觀技擊館、球類館，由玉珠姐帶領著我們讓同學們看到自己的偶像平常是怎麼為了目標去努力前進，參觀的同時每位同學都非常的活潑主動。第三站：參觀科研與重訓室，了解選手們平時是如何安排加強訓練，透過科研的協助改善訓練效率，國訓的重訓室設備齊全，讓人大開眼界。最後一站：運動傷害防護室，執行運動防護貼紮、傷害治療、按摩醫護室，成員包含了四位物理治療師與18位的運動傷害防護員，以及兩位護理師，由廖麗惠醫護組長為同學們大致介紹一些醫療器材，有較特殊的抗重力跑步機，如下肢有傷害剛復原的選手無法承受這麼大的重量或者承受自己的重量會不舒服的時候就會使用抗重力跑步機，還有一個紅繩訓練區，利用懸吊的原理激發肌肉表現，因此檢測選手們的問題再藉由一些肢體動作來作改善加以訓練，每位同學都很專注的在用心聆聽，不僅讓我們的視野放大放遠還擁有了不一樣的體驗。(運程/賴慈昕)



學生表現一



111級謝柏毅



108級洪宇哲(右3)



108級王誠德

本學程同學代表各縣市參加111年全民運得名名單

大一 111級謝柏毅(新北市)-全民運 長兵器男子組 銅牌

大四 108級王誠德(新北市)-柔術項目 雙人演武銅牌

大四 108級王誠德(新北市)-國術項目 內家拳第6

大四 108級洪宇哲(台中市)-龍獅運動

舞龍自選第三名

舞龍競速第四名

北獅競速第四名

北獅障礙第四名

舞龍規定第六名

夜光龍第八名

大二 110級詹閔守(彰化縣)-慢速壘球男子組 第七名

大一 111級賴慈昕(雲林縣)-木球 團體杆數賽全國第五名



110級詹閔守(左)



111級賴慈昕



學生表現二

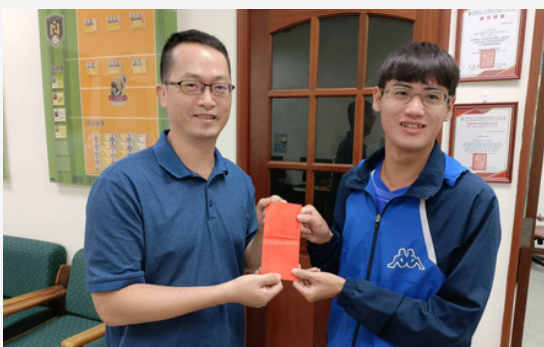
111級 王星雅 與 賴慈昕 參加SSU運動傳播研習會

111級 王星雅 與 賴慈昕 參加由大專體總主辦的SSU111年運動傳播研習會，本研習在於培育大專運動賽事的傳播人才，納入人才庫後可以有效報導大量的大專層級公開或一般組的比賽新聞，增加大專運動賽事的曝光度，期待兩人未來能投入南華的賽事報導。



108級簡榮志考取國立體育大學體育研究所運動教育組

大四108級簡榮志日前參加國立體育大學體育研究所碩士班的招考，順利以分組第二名的成績考取國體大體研所運動教育組，消息傳回令全程師生同感榮耀，榮志是本學程首位考取國體體研所同學，其次運動教育領域國體體研應是僅次於台師大體研，能夠考取除了榮志的實力被認同外，也認同本學程對於課程與學生發展的規劃，恭喜榮志也恭喜運程。(運程/許伯陽)



學生表現三 - 棒球隊

棒球隊獲得2022桃園盃四級棒球錦標賽第三名佳績

南華大學棒球隊於9月16日~24日參加「2022年桃園市第七屆桃園盃全國四級棒球錦標賽」，在八隊分兩組共同循環的賽制下以七戰四勝三敗，取得與文化大學並列第三名的佳績，本次賽事為大一新生升上大學後的首戰，共有8位參賽，搭配大二12位，大三8位以及1位大四，陣容以二三年級為主體，較往年更有經驗，八天七場的賽事比照大專聯賽的模式，先發張維京與陳彥廷兩場，其他依序為陳重光、田勝文與陳鏡中，後援以黃群、陳謹鳳、鍾少杰、吳家凱為主，七場比賽失分均不高，即使敗給國體與台體失分也在攻擊範圍，打擊部分吳松諺、徐瑋辰、王逸誠、林柏億、許承恩等均有不錯的發揮，其中吳松諺和徐瑋辰表現最佳，多位選手改變守備位置或棄投從打尚在調整中，整體而言桃園杯為大專聯賽的熱身杯賽，整合出團隊隊型與默契比勝負更為重要，下個盃賽為梅花旗大專杯棒球賽，南華棒球持續加油!(運程/許伯陽)

2022年 9月16 日 - 24 日	2022桃園市 第七屆桃園 盃全國四級 棒球錦標賽	南華大學4：5萬能科大(敗) 南華大學5:3文化大學(勝) 開南大學 1:5 南華大學(勝) 富邦公牛 4:1 南華大學(敗) 國立體大3:1南華大學(敗) 南華大學6:1輔仁大學(勝) 南華大學 3:2 台北市大(勝)	四勝三敗 第三名
------------------------------	------------------------------------	--	-------------



學生表現四-棒球隊

棒球隊榮獲111年梅花旗全國大學棒球錦標賽第四名

梅花旗為單敗淘汰賽事，首場對上遠東科大，先發投手陳重光投4又2/3局掉一分，中繼投手陳彥廷投掉一分，最後一局換上黃群順利守下這場比賽。打者吳松諺、許承恩、王逸誠有打擊表現，加上對方投手不穩共打下6分，最終比數6:2獲勝順利。八強賽對戰文化大學，先發投手黃群 6.1局無失分，壓制文大打線，第七局田勝文接續救援以雙殺打守下文大滿壘，在打擊上第六局潘有誠擊出一支右外野邊線的三壘安打攻下關鍵的兩分，才打破僵局取得勝利。四強戰對手台灣體大，先發投手陳彥廷 5.2局失一分，但六局一棒傅碩章敲出二壘安打，靠著三棒許承恩的關鍵安打攻下1分追平比數，可惜在七下連續兩次的失誤導致投手陳鏡中被擊出的安打成為再見安打，最終以一比二落敗，甚為可惜。季軍戰對戰國體大，前五局以10比0大比分領先，卻在五下失7分，七局下再掉4分最終南華以10:11敗給國體，很可惜未能在大比分領先的優勢下擊潰國體大，反而在最後遭到逆轉敗。(運程/許伯陽)

2022年10
月25日~11
月01日

111年第二十
四屆梅花旗
全國大學棒
球錦標賽

南華大學6：2遠東科大(勝)
南華大學2：0文化大學(勝)
南華大學1：2台體大(敗)四強
南華大學10：11國體大(敗)

第四名



學生表現五-男子籃球隊

111年全國中正盃大學暨中學校際籃球賽

時間：自10月1日至16日

地點：苗栗巨蛋體育館

第一場：南華大學vs雲科大

比數：53：52(勝)

第二場：南華大學vs交通大學

比數：72：73(敗)

分組一勝一敗遭淘汰

中正盃 南華VS雲科 戰報53:52

中正盃賽事首場對上雲林科大，他們有著穩定的中距離跳投，以及節奏掌控。且這也是大一新生升上大學的第一場比賽，相信也能讓他們上到不一樣的課題！

第一節開賽，由南華取得第一球進攻機會，雖沒把握住，但敵方也還沒掌握開賽節奏，經過了將近五分鐘的調整後，漸漸恢復水平。靠著反快攻及中距離跳投，而後加上大一軒鎬、時維共3次的進算加罰，將比分拉開，第一節結束7:15，暫時領先雲林科大。

第二節靠著多次傳導製造空檔，讓灝麟站上罰球線且兩罰中，大一捷恩的3分出手命中，緊接著恩宏的快攻，開賽不到2分鐘以7:0的火力攻勢，迫使雲林科大喊出暫停，暫停過後雲科調整節奏及防守模式，將比分慢慢拉近，使得南華失誤增加，也讓南華喊出暫停，趕緊做調整，所幸有所功效，沒有讓雲林科大將比分拉得太近，上半場結束24:29，南華以5分之差領先，進入下半場。

下半場開賽，雙方你來我往不分上下，兩隊的命中率都有明顯的下降，雖然命中率下降，但防守籃板及進攻籃板的把握率相當不錯，灝麟及仲毅在這節籃板都有好的表現，第三節結束32:37，一樣以五分差進入第四節。

第四節開始，雲林科大的主要火力集中在3位球員身上更強勢的進攻籃框取分，不過一開始並沒有讓雲林科大佔便宜，南華的進攻火力依舊保持穩定，時間也默默到了後半段，雲林科大的進攻兇猛，進算加罰的機會讓南華落後2分，不過士氣沒有因此而低落，快速傳導製造大一俊豪切入空檔，聰明的高吊球給仲毅穩穩放進2分，時間剩3.4分鐘，分數暫時平手，也讓雲林科大喊出暫停，一上場馬上一記3分進，緊接著軒鎬3分球大空檔出手進，將比分拉至平手。南華頂住壓力，靠著灝麟兩罰全中，以53:52一分之差險勝雲林科大。(運程/楊織語)



學生表現六-男子籃球隊

111年全國中正盃大學暨中學校際籃球賽

時間：自10月1日至16日

地點：苗栗巨蛋體育館

第一場：南華大學vs雲科大

比數：53：52(勝)

第二場：南華大學vs交通大學

比數：72：73(敗)

分組一勝一敗遭淘汰



中正盃 南華VS交通 戰報 72：73

中正盃第二場賽事，對上的是來自新竹市的交通大學，他們的身體素質及進攻能力都很不錯，前幾年還是打過公開一級的球隊。

首節開賽雙方都還在找比賽節奏，分數你來我往誰也不讓誰，但交通比南華更早進入狀況，開賽五分鐘交通以2:10暫時領先，但南華也漸漸找回進攻模式，時維連續2記中距離投籃以及羅華的籃下補籃，將比分拉近至8:10，而後捷恩的後側步跳投，軒崎2次的反快攻，結束第一節比賽，以16:15一分之差領先交通大學。

第二節一開始，南華靠著多次傳導投出了3記3分球，不過交通大學也不是省油的燈，他們的外線火力還是有的，比數依然互咬，不過到了最後一分半，時維的切入上籃、恩宏軒崎兩次的反快攻，將比分拉開33:28進入下半場。

下半場開打，交通大學防守擴大，進攻火力增強，不管是外線還是內線都有一定的命中率，比分又被拉進至一分差，羅華漂亮的切入假投籃小球給仲毅穩穩放入籃框，但這節交通大學的進攻提升許多，第三節結束50:50戰成平手。

第四節開始，南華利用切入導傳製造外線空檔把握機會，交通大學利用不斷切入造成南華犯規，雙方就這樣不分上下的打到最後幾秒鐘，兩隊都僵持不下到了最後12秒72:71南華小贏1分，交通大學立即喊出暫停，暫停過後給了我們致命的一球，比分來到72:73，但時間還有5秒鐘，南華接著喊出暫停，調整最後一波的進攻模式，但仍不敵對手，最後以73:72落敗。(運程/楊織語)



學生表現七-男子籃球隊

111年臺南市府城議長盃全國籃球分齡錦標賽(社會組)

時間：111年11月5、6、12、13日

地點：國立新化高工體育館

第一場：南華VS大師姐麻辣燙

比數：51：52(敗)

第二場：南華VS安安藥局

比數：38：62(敗)

分組二敗遭淘汰

府城盃 南華VS大師姐麻辣燙 戰報

台南市府城盃社會男子組正式開打，今日有兩場戰役要比，第一場對上的是大師姐麻辣燙，希望藉由與社會組的對戰，來提升南華的穩定度。

首局開賽，南華還未找到穩定的進攻模式，敵方也趁機靠著內外線搭配取分，經過了約5-6分鐘的調整，宸侑的3罰穩穩的放進、昭涵中距離打板得分，將比分拉近。但對方也不是好欺負的，反快攻、內線單打都處於優勢，雖然最後灝麟強攻要到犯規，並且4罰全中，但第一節結束18:12，暫時落後。

第二節開賽3分鐘，一次反快攻及俊豪空檔3分出手進，將比分拉至3分差，迫使對方叫暫停，但似乎沒有好轉，反而讓南華將比數超前23:20，不過雙方你來我往，上半場結束29:25，以4分差落後。

下半場開打，雙方都以失誤居多、命中率並未有所提升，彼此也沒有特別突兀的表現，第三節結束39:37，落後2分。

末節開始，持續僵持3-5分差的拉鋸戰，時間到了最後一分鐘，比分來到52:45，7分差落後，接著難畫加快進攻節奏，快速傳導到軒皓手上，3分命中，南華全場壓迫，製造敵方失誤，效果奏效，南華反超球，軒皓再一記3分命中，連續2顆3分將比分拉近52:51，1分差落後，這時敵方緊急叫了暫停，大錶時間15秒，暫停結束後，南華利用犯規戰術迫使時間暫停，爭取更多時間，強力的壓迫搶球，造成爭球的局面，大錶時間6秒南華球。可惜最後還是沒能成功反擊最後一球，以52:51落敗。(運程/楊織語)



府城盃 南華VS安安藥局 戰報

今日最後一戰對上安安藥局，他們是社會男子組具有非常高競爭力的對手，不管是身體素質、進攻火力、防守能力等等都非常的有壓迫感，是值得學習的好機會。

首節開打，敵方就靠著強烈的防守壓迫讓南華出現多次失誤，也非常強勢的進攻取分，迫使南華喊出暫停調整，但並未奏效，進攻節奏雖有調整，但命中率低，第一節結束6:15，9分差落後。

第二節開始，南華找到進攻模式，羅華中距離拋頭、軒皓抄截反快攻，灝麟中距離拋頭，加強進攻火力，但敵方的穩定度真的不能小覷，仍然保有相對的優勢，上半場結束25:30，5分差進入下半場。

下半場灝麟雖然強勢的攻擊籃筐，但命中率不太理想，幾位球員也因為敵方的猛攻而有了犯規麻煩，在本節只有8分進帳，第三節結束33:47落後14分進入最後一節。

末節開始，南華有體力下滑的跡象，因此命中率偏低，而敵方是本賽事第一場比賽，相較之下有所落差，並且進攻火力、防守壓迫仍然不減，南華3位先發球員撐到最後滿犯下場，最終以38:62落敗。

即使今日兩戰都以敗收場，整體的失誤高命中率不佳，但也從中學習如何穩定處理球，加強防守、提升命中率等機會，不足的地方回去再更積極的補強！(運程/楊織語)

學生表現八-男子籃球隊

111年彰化縣會長盃籃球邀請賽

時間：111 年 11 月12 日

地點：彰化縣立體育場室外籃球場

第一場：南華大學VS成功高中

比數：46：31(勝)

第二場：南華大學VS同德高中

比數：44：53(敗)

彰化邀請賽 南華VS成功高中 戰報

首節開賽，南華就拿出應有的氣勢，恩宏連續兩記3分命中，底線發球戰術成功2分進，以及成功的防守壓迫，第一節結束4:12暫時領先成功高中。

第二節開始，南華增加進攻火力，開賽不到3分鐘，灝麟、立宇的高低位配合，捷恩、立宇的反快攻，軒崎穩定的中距離，將比分拉開至4:20，16分差領先。在這節不管是投籃命中率或是籃板都有不錯的表現。

下半場開始，成功立馬回敬一顆3分來提昇士氣，南華稍微打亂了陣腳，在本節只拿到4分，而成功則拿到8分，雖然同樣不多，但是末節仍不能鬆懈，以19:34，暫時領先。

末節開始，南華連續2顆失誤，造成成功反快攻的機會，開賽3分半鐘，成功靠著反快攻及外線，將比分拉近至27:34，而後南華也趕緊做了調整，把節奏穩定下來，籃板的鞏固，最後拿下本場比賽，以31:46贏得勝利。(運程/楊織語)

彰化邀請賽 南華VS同德高中 戰報

首節開始，由南華取得第一波球權，並穩穩放進2分，但同德也展現了他們外線的能力，開局5分鐘就已有3顆3分進帳，迫使南華喊出暫停，目前比分6:13暫時落後，昭涵拿出霸氣，搶下進攻籃板並2分進，而後站上罰球線穩罰。第一節結束10:15落後5分。

第二節開始，南華拿出強勢的進攻，傳導出外線空檔，恩宏3分命中，接著同德連續2次失誤，讓捷恩及恩宏反快攻上籃進，開局1分半，以7:0超前比分，但同德的氣勢也沒有因此消退，他們多次的傳導製造外線空檔。雙方在這節你來我往，羅華的連續得分，仲毅內線的強勢進攻都是這節的關鍵，第二節結束26:25暫時領先1分。

第三節比分持續互咬，雙方的進攻火力誰都不讓誰，而同德轉換進攻模式，靠著切入及反快攻取分，而我們則是靠內線的強攻來取分，第三節結束，35:36落後1分。

末節一開始，南華內外線的搭配，把比分超前41:39，同德的進攻方式多變，切入、外線都算不錯，又加上南華因體力下滑及失誤率太高，最終還是不敵同德高中，以44:53落敗。

不過雖是第二場比賽，籃板方面表現優異，幾乎每位球員都有加入搶籃板的行列，外線命中率需再加強。(運程/楊織語)



南華大學與天晴俱樂部攜手合作足球人才培育

南華大學與天晴集團天晴足球俱樂部於日前(10月28日)研商南華大學足球隊加入天晴俱樂部，共同為5人制足球聯賽努力，爭取佳績，以及為後續高中職足球隊員提供升學管道，有機會進入在地優質大學就讀。

當天由南華大學副校長林辰璋、體育中心主任何應志、運動與健康促進學程主任許伯陽、總教練杜登盛以及天晴集團董事長葉志忠、董事吳宏亮、經理孫孟楷、教練何嘉振以及防護員王從育等人進行座談交流。

天晴集團葉志忠董事長表示，天晴能源配合全國足球總會推廣五人制足球運動，在長期贊助認養民雄農工足球隊的基礎下，於110年嘉義縣政府合作正式成立「嘉義天晴足球俱樂部」，並於2021、2022臺灣企銀五人制足球聯賽-冠軍。因應全國足球總會對外籍球員人數至少4人的賽制規定，南華大學足球隊參加賽事成績優異，特來研商與該校足球隊的合作模式，希望邀南華大學加入，充實天晴足球俱樂部球員的豐富多元，不僅符合未來賽制要求，雙方合作育才，永續經營。

南華大學副校長林辰璋表示，南華大學運動與健康促進學士學位學程培育棒球隊、籃球隊、排球隊、國武術隊及體適能教練、運動防護員等，提供優秀運動員升學及職涯輔導，未來就算沒有繼續選手生涯，仍能在運動產業耕耘成就。南華足球隊是佛光山巴西如來之子在當地讀完高中後，繼續就讀大學的升學管道所組成。近年因疫情關係，外籍學生無法進入本校就讀。目前有8位外籍學生球員還在校內就讀，非常高興可以促成雙方的合作。

天晴集團葉董事長說到，今年4月邀請南華大學學生社團組織天晴女孩啦啦隊，在聯賽賽季中，非常吸睛、頗獲好評。足球隊外籍球員的部分，除了原先的巴西球員外，對足球有興趣的東南亞、外籍學生也非常歡迎，可經過培訓甄選，加入天晴。天晴能源集團早在企業五人制球隊成立之前，就已投注許多心力在關心校園的五人制足球隊，2016年就曾提供經費資助嘉義民雄農工足球隊，讓學生們可以至日本移地訓練，球隊回來後也在後續幾年都取得了很好的成績。2020年1月6日，天晴能源集團進一步正式和民雄農工簽約贊助認養足球隊，每年提供100萬元作為訓練經費，期許能培植出更多優秀的選手。此次與南華大學研商足球隊員的招募以及高中球員的升學管道，希望球員有機會將嘉義縣的優質選手及人才留在在地，形成從國小、國中、高中到大學的完整訓練體系，以球員的學習發展為第一優先考量，是非常有意義的事。

雙方對於在前次合作天晴啦啦隊女孩的經驗，希望再次共同合作，為培育在地優質球員以及多元成軍為全國聯賽一起努力。(產職處報導)



學程學會介紹



會長 美美

我是運動學程大二的陳逸璇，之前從來沒有想過會當上系學會的會長，我本身本來也就不是很會處理事情，那天去聽學姊說明系學會要用的東西才發現原來有很多事情要做，如果其中一個做不好也會害到整個團隊，但既然當上了我會全力以赴的做到最好，雖然大家有時候真的很不配合 說要做的東西都沒有做，但這些也是我要去學習的東西 必須好好的跟他們溝通、討論才能順利的完成每一件事情也希望可以帶領大二系學會的大家讓學弟妹們的活動能夠順利的完成，也能讓他們留下美好的回憶。



副會長 家誠

我是運程大二系學會副會長張家誠，一開始當選這個職位，沒想過這麼多，但之後開始上位後，發現這個職位要做的遠遠超乎想像，比想像中的累，比想像中的忙，但既然都選了，就想辦法勝任這份工作，在這一年把大大小小的活動，盡我們所能辦好，也希望能促進學長姊跟學弟妹的互動跟友情，讓在運程的各位體驗一下除了在球場揮灑汗水之外的樂趣，也希望能藉由這份工作，讓自己更有責任心一點。



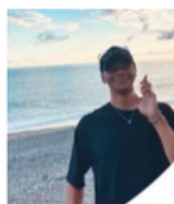
總務長 李嘉穎



副總務長 羅以臻



文書長 莊瑞隆



副文書長 張員松



活動長 莊瑞隆



副活動長 蔡凱崇



美宣長 傅卉妮



副美宣長 陳鏡中



公關 黃玉坤



副公關 謝庭康



器材長 賴裕棋



副器材長 張岑

圖文整理：王星雅

證照榜

本學程畢業門檻之一為取得兩張證照，其一為教練或裁判的證照，另一張為檢測或急救等證照，截至2022年10月份，本學程已取得52張各類證照，請同學們持續加油。

運動學程學生取得證照一覽表

111/11/09

編號	級別	姓名	學號	取得 年/月	證照	發證單位
1	108級	曾宥彬	10834011	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
2				二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
3	108級	洪宇哲	10834003	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
4				二	中華民國C級角力教練證照	中華民國角力協會
5	108級	簡榮志	10834049	一	網球裁判C級證照	中華民國網球協會
6				二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
7				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
8				三	心肺復甦術合格證	中華民國紅十字總會
9	108級	沈思佳	10834027	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
10	108級	蔡佳君	10834015	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
11				三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
12	108級	林亭宣	10834004	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
13				三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
14	108級	喻濤永	10834016	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
15				三	舉重C級教練	中華民國舉重協會
16	108級	張德聖	10834045	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
17				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
18	108級	李承翰	10829035	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
19	108級	吳祐銘	10834053	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
20				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
21	108級	吳珮筠	10834036	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
22				二	國民體適能初級指導員	教育部體育署
23				三	心肺復甦術合格證(認定為合格證非證照)	臺灣急救教育推廣與諮詢中心
24	108級	張巧瑩	10834002	三	舉重C級教練	中華民國舉重協會
25	108級	唐淙茗	10834032	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
26	108級	王尚程	10834039	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
27	108級	潘昱霖	10822109	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
28	108級	藍邦綺	10831024	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
29	108級	王誠德	10834013	三	台灣柔術C級教練證照	台灣柔術總會
30				三	水中運動(游泳)丙級運動教練證	中華民國水中運動協會
31				三	初級運動按摩技術員	社團法人台灣運動保健協會
32	108級	許昊珉	10834010	三	水中運動(游泳)丙級運動教練證	中華民國水中運動協會
33				三	心肺復甦術合格證(認定為合格證非證照)	中華民國紅十字總會
34	108級	羅偉愷	10834055	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
35	108級	陳金箬	10834038	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
36	108級	洪冠宇	10834037	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
37	108級	李庭揚	10834057	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
38	108級	蘇皓祥	10834052	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
39	108級	黃展辰	10834050	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
40	108級	李崇維	10834047	四	初級運動貼紮員	台灣運動傷害防護協會
41					運動丙級急救證	台灣運動傷害防護協會
42	108級	楊婷雅	10834005	四	樂齡功能性提升能檢測員	中華民國健身協會
43	109級	龔珮瑜	10934007	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
44	109級	陳威濤	10934045	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
45	109級	楊織語	10934013	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
46	109級	林裕庭	10934039	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
47	109級	侯瑋棻	10934017	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
48	109級	李承諺	10934004	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
49	109級	盧冠宇	10934025	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
50	109級	邱奕璋	10934049	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
51	109級	邱于婷	10918175	二	國民體適能初級指導員	教育部體育署
52	109級	徐辰瑄	10934001	二	初級運動按摩技術員	社團法人台灣運動保健協會