



# 桌球運動人口發展培育之探討

劉桂婷<sup>1</sup>、趙榮瑞<sup>2</sup>

1國立臺灣體育運動大學競技運動學系

2國立臺灣體育運動大學球類運動學系

## 壹、研究背景

19世紀末，桌球起源於英國，歐洲人至今把桌球稱為「桌上的網球」，由此可知，桌球是由網球發展而來。桌球運動人口，在世界上有將近4,000萬的運動員以及1,000多萬的業餘愛好者（Wong, Lee, & Lam, 2020），桌球也是世界上最受歡迎的運動項目之一。台灣桌球運動在社會及學校中，擁有廣泛的人口參與。

## 貳、研究目的

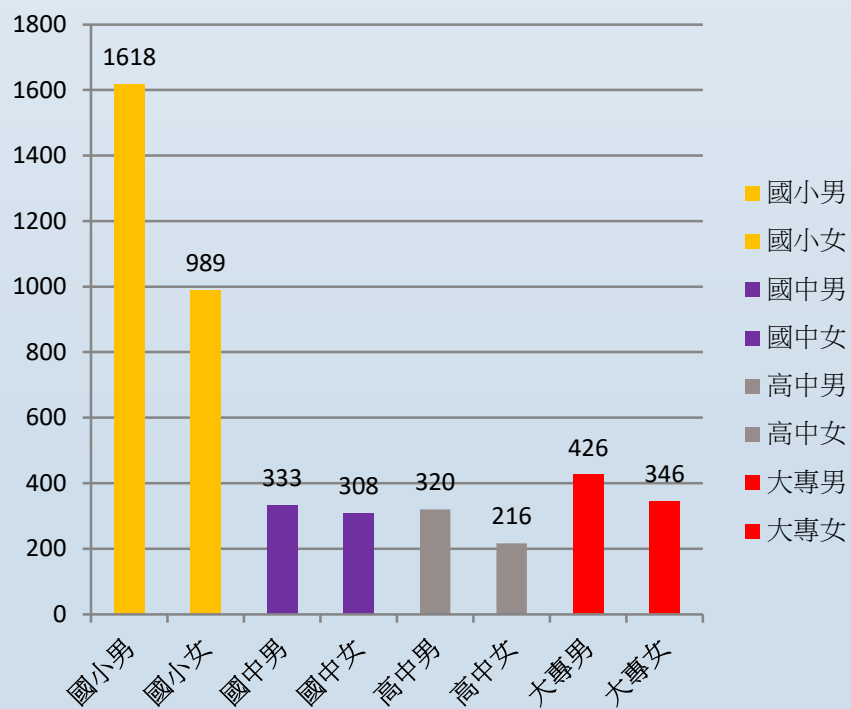
主要針對國內桌球運動人口發展培育現況進行研究調查。

## 參、研究方法

- 一、研究對象以今年度各年齡層全國性比賽，含全國國小自由盃團體賽、全國中等學校運動會及全國大專校運動會等比賽之全部參賽者為主。
- 二、透過各階級全國性桌球比賽，蒐集相關文獻資料後，進行量化，並採描述性統計分析。

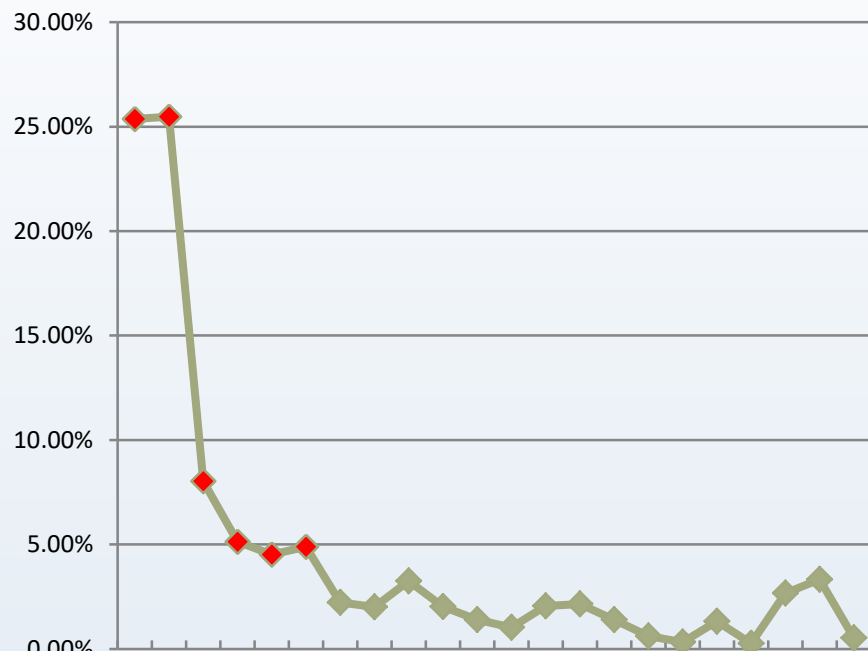
## 肆、研究結果

### 一、國內桌球運動人口培育現之分析



目前國內桌球運動人口培育現況，自國小組到大專組，共有4556人。其中男生2697人/59.2%、女生1859人/40.8%。男生多於女生。男生部分：依各年齡層之現況，國小組1618人>大專組426人>國中組333人>高中組320人。女生部分：以國小組最多989人>大專組346人>國中組308人>高中組216人。

## 二、全國桌球選手各縣市人口培育現況之分析



全國桌球選手(不含大專)，各縣市人口培育之探討比較，以新北市人口，佔25.4%最多，其中國小人數最多，其次是國中和高中人數相同。台北市人口25.3%，佔居第二，其中國小人數最多，其次是國中、高中。桃園市人口8%，佔居第三，其中國小人數最多，其次是高中、國中。另外，以六都市發展桌球人口培育的球隊及選手最多，反之，外島及嘉義市最少。另外，男生多於女生。年齡層以國小最為普及國、高中組明顯減少。

全國桌球選手(不含大專)，各縣市人口培育之探討比較，以新北市人口，佔25.4%最多，其中國小人數最多，其次是國中和高中人數相同。台北市人口25.3%，佔居第二，其中國小人數最多，其次是國中、高中。桃園市人口8%，佔居第三，其中國小人數最多，其次是高中、國中。另外，以六都市發展桌球人口培育的球隊及選手最多，反之，外島及嘉義市最少。另外，男生多於女生。年齡層以國小最為普及國、高中組明顯減少。

## 伍、結論與建議

- 一. 以國小組到大專組，共有4556人。其中男生佔59.2%、女生佔40.8%。男生多於女生。又依年齡層區分，男生部分：國小組>大專組>國中組>高中組。女生部分：以國小組最多>大專組>國中組>高中組。
- 二. 在各縣市桌球人口培育中，依年齡層區分：以新北市人口最多，其中國小人數居首，其次國中和高中人數相同。台北市佔居第二，其中國小最多，其次是國中、高中。桃園市人口8%，居第三，其中國小最多，其次是高中、國中。
- 三. 在桌球選手人口培育中，以六都最多，外島及嘉義市最少。另外，男生多於女生。年齡層以國小最為普及國、高中組明顯減少。
- 四. 為達到桌球人口普及化，各縣市各年齡層，應平衡及建立系統式的發展模式，乃是當前需積極推廣之課題。

## 陸、文獻探討(略)