

期刊論文

- 何應志, 許美智(2001) 運動禁藥- β_2 致效劑之簡介, 國立體育學院論叢, 11 卷 2 期, 205-212.
- 何應志, 許美智(2001)運動禁藥-stanozolol, 國立體育學院論叢, 12卷1期, 225-234。
- 何應志, 許美智 (2001) 運動對藥物動力學之影響, 大專體育, 52 期, 68-74.
- 何應志(2001), 運動員禁藥-Dianabol(大力補)。中華體育第十五卷第二期。
- 何應志、許美智 (2002) 營養增補劑—麩醯胺酸 (glutamine), 國立體育學院論叢, 13 卷 1 期, 283-290。
- Ying-Chi Ho, Fu-An Chen, & Mei-Chich Hsu.** (2004). Variations of methylephedrine concentration in urine after taking OTC cold medicines. *Annual Journal of Physical Education and Sports Science*, 4, p63~75.
- Ying-Chih Ho, Shu-Ling Li, Fu-An Chen, & Mei-Chich Hsu.** (2007). Comparisons of antioxidant status in different sport type athletes. *Journal of Physical Education and Recreation(Hong Kong)*, 13(2), 37-42.
- 何應志、蔣明雄、朱碧梧、陳福安、許美智(2011), 不同運動項目選手血清對人類肝癌細胞株HepG2生長及抗氧化影響, 全民休閒發展學刊, 83-99。
- 何應志、李淑玲、傅正思(2012)老人肌肉減少症之預防, 大專體育, 119期, 62-70。
- 傅正思、李淑玲、何應志(2012), 運動與麩醯胺酸補充對嗜中性球之影響, 大專體育, 119 期, 71-78。
- 詹麗雲、何應志、蔡佈曦(2013), 香椿對運動員的影響, 全民休閒發展學刊, 第 5 卷, 第 2 期, 70-78。
- Cheng-Sze Fu, Pu-His Tsai, Wen-Chyuan Chen, Shu-Lin Lee, & **Ying-Chih Ho**(Corresponding Author). (2016) Effects of Glutamine Peptide Supplementation on Lipolysis and Plasma IL-6 Concentration after Endurance Exercise, *Sports & Exercise Research*, 18(2),126-135
- 李淑玲、傅正思、何應志(2016), 運動誘發心肌熱休克蛋白 70 表現之性別差異, 中華體育季刊 30 卷 4 期, 295-301。
- 唐存愷、傅正思、何應志、陳文詮、陳聰毅、蔡佈曦(2017), 麩醯胺酸補充劑對有氧舞蹈後一氧化氮與同半胱胺酸的影響, 大專體育學刊 19 卷 1 期, 87-98。
- 何應志、李淑玲、蔡佈曦、陳文詮、傅正思(2018), 耐力運動後補充麩醯胺酸對恢復期血液能量代謝物的影響, 大專體育學刊 20 卷 3 期, 279-293

Pu-Hsi Tsai, & **Ying-Chih Ho**(Corresponding Author).(2020) Effects of high-intensity exhaustive exercise on levels of intramyocellular lipids and extramyocellular lipids in crural muscle, Sports & Exercise Research(accept)

何應志、李淑玲(2020)，麥角硫因補充對鐵人三項運動誘發氧化壓力及發炎情形之影響，大專體育學刊(已接受刊登)

研討會論文

Ying-Chi Ho, Fu-An Chen and Mei-Chich Hsu. (2002). The variations of methylephedrine concentration in urine after oral cold medicine, International sports science conference , Health promotion, wellness and leisure: Major components of quality of life, Hong Kong Baptist University, Hong Kong.

何應志、蔣明雄、朱碧梧、陳福安、許美智(2005)，不同運動項目選手血液之抗氧化能力以及對人類肝癌細胞株 HepG2 氧化壓力之影響。元培技術學院體育研討會，新竹，台灣。

Ying-Chi Ho, Shu-Ling Li, Kai-Lun Chang, Fu-An Chen, and Mei-Chich Hsu. (2006). Comparisons of antioxidant and immune status in different sport types of athletes, The 5th Pan-Pacific Conference on Rehabilitation. Hong Kong.

李元鑫、林晉榮、何應志(2011)，環狀訓練對肥胖患者體適能之探討，2011 年國際體育運動與健康休閒發展趨勢研討。

傅正思、何應志(2011)，耐力運動後補充麩醯胺對恢復期胺基酸平衡之影響，2011 生物產業技術研討會。

蔡忻林、陳文詮、傅正思、何應志、蔡佈曦(2012)，耐力運動對運動員血中細胞間白素-6 的影響，2012 健康與管理學術研討會

郭進財、何應志、呂美利(2013)，運動參與者的休閒效益與生活品質之研究-以嘉義地區運動參與者為例，2013 年運動休閒產業管理學術研討會。

林育邦、何應志(2013)，游泳休閒俱樂部顧客消費動機、滿意度與忠誠度之研究-以嘉義市威士登游泳健康廣場為例，2013 中華兩岸旅遊學術研討會。