

# 杜繼超專技講師

## 學歷

國立體育大學運動保健學系碩士班碩士

國立嘉義大學體育系學士

## 專長

- 運動醫學 & 運動治療教學
- 運動傷害預防 & 緊急醫療救護
- 運動傷害評估 & 運動治療
- 運動貼紮 & 肌內效貼紮實務執行
- 運動按摩 & 軟組織放鬆術
- 設計個人或傷後運動復健計畫
- 肌力與體能訓練-肌力訓練、敏捷訓練、速度訓練、增強式訓練與爆發力訓練
- 設計運動專項功能性訓練
- 教導與示範爆發力訓練(奧林匹克式舉重)
- 中高級英語溝通

## 專業證照

- 運動防護員證書(ATC)
- 美國國家肌力與體能協會-肌力與體能訓練專家(NSCA-CSCS)

## email

jjchaotu@gmail.com

## 辦公室電話

2093

## 授課課程

### 1.學科

運動健康促進、運動保健與健康管理、運動貼紮與實驗

## 2.術科

田徑、自行車

## 碩士論文

杜繼超(民 103)：短期功能性訓練對網球選手擊球表現之影響。國立體育大學運動保健學系碩士班碩士論文。

## 重要著作

杜繼超、林威秀(民 103)：加壓訓練對排球選手下肢肌力與跳躍表現之影響。大專學生研究計畫。國立嘉義大學體育系。

## 重要成就

2014 考取運動防護員證書(ATC)

2015 畢業於國立體育大學-運動保健學系碩士班

2015-2016 國家運動訓練中心擔任運動防護員

2016 考取美國國家肌力與體能協會-肌力與體能訓練專家(NSCA-CSCS)

2016-2017 美國紐約語言中心-進階英語課程

2017 美國紐約 Fusion 物理治療與運動表現(Fusion Physical Therapy & Sports Performance)運動防護員

2017-2018 新加坡全真運動中心-運動防護師&肌力與體能教練

2018-2020 新加坡理工大學-物理治療學系教學助理&人體運動表現實驗室組長

2021-至今 環球科技大學-運動保健與防護系-講師