

足球比賽中鏟球區域(位置)之探討

林吉福¹、黃子榮²、林銘軒³、趙榮瑞⁴

¹國立臺灣體育運動大學 競技運動學系 ²私立淡江大學 體育室

³國立臺灣體育運動大學 競技運動學系 ⁴國立臺灣體育運動大學 球類運動學系

前言

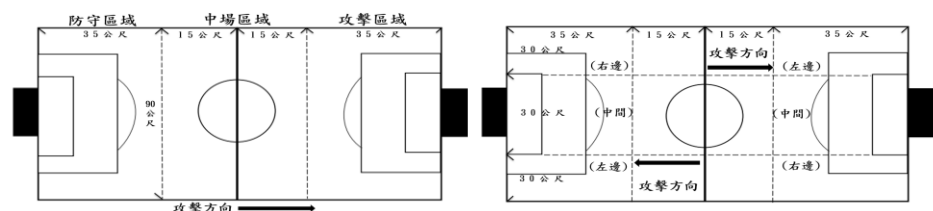
現代足球賽事發展的趨勢中，尤其整體防守上的嚴密，已達到滴水不漏的層面，整體的防守除了戰術的配合、更重要的是防守技術如何精準的運用。如今防守戰術的多變化，不管是全面性防守、區域性防守，都已經是達到一定的水準之上，所以未來防守的重點應著重在防守技術動作層面上的訓練及提升這方面的技術。

目的

- 一、以國內、外足球比賽鏟球區域(位置)結果之探討。
- 二、以國內、外足球比賽鏟球區域(縱向)之分析。
- 三、以國內、外足球比賽鏟球區域(橫向)之分析。

方法

本研究以2020~2021國內、外全部24場比賽為主。足球比賽鏟球區域(位置)之分析(如圖一)，則方法經由YOUTUBE及日本NHK實況轉播，經由影片慢動作觀看，並從中記錄各場比賽中鏟球數據量化，加以分析探討，並針對全部比賽之各種攻守演變過程進行分析。

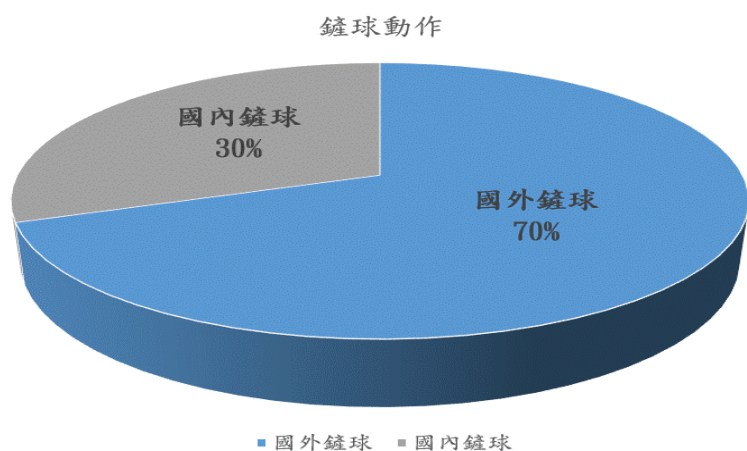


圖一：為國內、外足球比賽(縱向、橫向)區域之劃分

結果

一、國內、外足球比賽鏟球區域(位置)結果之探討。

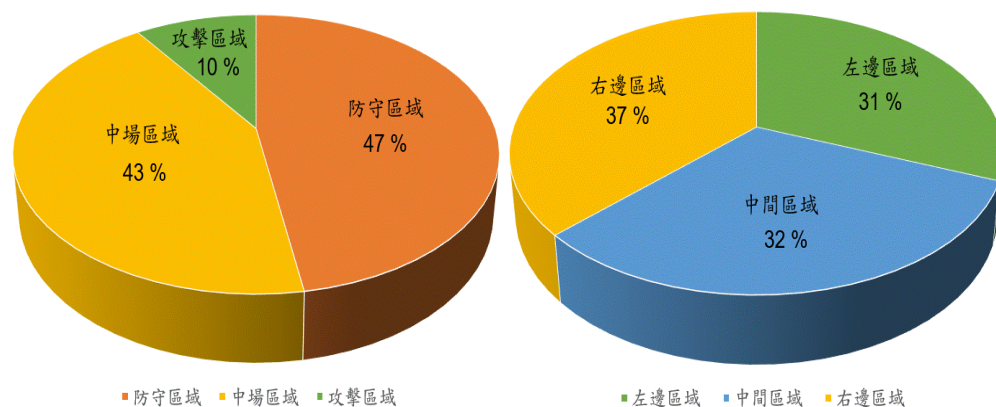
本文經顯示：鏟球次數共有342次，國內有104次鏟球，國外共有238次鏟球。依目前現代的足球趨勢，防守戰術在比賽中已經是穩固比賽的結果的首要任務級核心，尤其防守技術動作之運用更為重要。足球比賽中競爭都非常之激烈，尤其在各隊攻守上均都是嚴陣以待，各隊都有著“失1分，必須得兩分”才能取得勝利之觀念。因此在防守上都採用相當嚴密的戰術，特別是鏟球技術動作，在國內、外的足球比賽中都是經常採取嚴密防守之最佳手段之一。



圖二：為國內、外足球比賽鏟球結果運用之百分比

二、國內、外足球比賽鏟球區域(縱向)之分析

在國內、外全部24場比賽，鏟球區域(縱向)之分析中，經數據量化後，防守區域鏟球次數共有162次(47%)最高，其次是中場區域鏟球為147次(佔43%)，攻擊區域鏟球次數33次(佔10%)最低。其中成功達58次，佔55.8%(如圖三)，數據顯示縱向區域，依序是防守區域>中場區域>攻擊區域。由於現代攻守轉換迅速、高張力、壓迫快及攻擊上的強勢，因此防守區域是威脅被進球的危機，所以在此防守區域就變得更主動性，才能促成有力與連續不斷及更有效的爭奪控球權。



圖三：為國內、外足球比賽鏟球區域(縱、橫向)之百分比

三、國內、外足球比賽鏟球區域(橫向)之分析

在國內、外全部24場比賽中，鏟球之橫向區域顯示：以右邊區域鏟球次數127次(佔37%)最多，其次是中間區域為109次(佔32%)，最後為左邊區域鏟球次數106次(佔31%)最低(如圖三)。其主要防守各區域上都是面臨不斷強勢的攻擊，也是造成各區域運用鏟球技術的數值差距不大之因素，不過因為普遍球員大部分習慣以右腳慣用腳為主，所以在右邊區域運用鏟球技術次數為最多的原因之一。

結論與建議

- 一、國內、外在足球比賽中鏟球區域之結果，國外運用鏟球次數優於國內，比賽中鏟球動作運用也相當頻繁。
- 二、防守區域、右邊區域在比賽中運用次數為最多，其因是面對攻擊的強勢、多變化、球員奔跑速度快等因素。
- 三、防守者則必須採取延緩戰術、嚴厲破壞及攔截來削弱對方攻擊火力，也是造成防守區域鏟球技術動作運用次數最多之原因。
- 四、採用鏟球技術則要平常練習時注意動作的準確性，避免造成運動傷害及嚴重犯規等。另仍考慮裁判的執法持度、場地問題等。

參考文獻(略)