



南華運程季刊資訊-第二十一期



The quarterly e-newsletter form Nan Hua University Bachelor's
Program of Sports and Health Promotion

主編：許伯陽 編輯：黃健安、杜繼超、楊織語、王星雅

男子籃球隊睽違兩年再次闖進112UBA二級全國複賽



南華大學男子籃球隊在112學年大專籃球聯賽公開男子組二級第四區(雲林嘉義台南區)預賽中，以4勝3敗分區第五名晉級全國32強複賽，晉級隊伍依序為台南大學(6勝1敗)、成功大學(5勝2敗)、崑山科大(4勝3敗)、中華醫(4勝3敗)、南華大學(4勝3敗)、雲科大(3勝4敗)。

本屆成績更勝往年，每一場比賽都有高強度的攻守對抗，展現更完整的球隊陣容，高年級球技實力更加成熟，中鋒#許灑鏘 打出代表作，前鋒#吳軒皚 展現得分爆發力，去年補進大二轉學生 #林蜂凍 與兩位大一 #田煜輝與#楊鈞凱 新生，強化內線與後場，特別是蜂凍的內線防守，成為球隊取勝最重要屏障；其次在分區預賽中，首勝中華醫是關鍵一役，取勝後猶如定心丸穩定前行，而取勝應勝差點未勝的雲科之役為氣勢一役，創造#葉恩宏 終場響哨絕殺三分球英雄，而領先大半場對戰台南大學與成功大學而逆轉敗則是讓人氣餒，最後一場敗給崑山科大則是兵源不足下傷兵與疲勞的結果。

上次闖進全國複賽為109學年，當時以乙組第六名(2勝4敗)未晉級全國決賽，本學年已追平隊史最佳成績，期望在下學期二月的複賽中再創佳績，闖進全國決賽。(運程/許伯陽)

項目	姓名	平均
得分王	9號 #吳軒皚	16.56
籃板王	10號 #許灑鏘	11.56
助攻王	9號 #吳軒皚	2.22
抄截王	4號 #葉恩宏	1.56
阻攻王	15號 #林蜂凍	1.89

本期主題

男子籃球隊睽違兩年再次闖進112UBA二級全國複賽.....	p1-p5
排球隊112UUVL二級賽事.....	p6-p8
南華棒球隊隊史第13人 劉子杰加盟樂天桃猿.....	p9
學生表現一~七.....	p10-p13
校友表現一~七.....	p14-p15
學程活動一~四.....	p16-p19
學程成果一~三.....	p20-p22
運程講座二~三.....	p23-P24
KForce 運動機能監控系統.....	p25
運動防護團隊校外實作.....	p26
高齡國民科技體適能檢測站實作服務.....	p27
照片集錦.....	p28-p32
證照榜.....	p33-p34
招生文宣.....	p35-p38

112學年度大專籃球聯賽公開二級第四區預賽紀錄

20231128

對戰：南華大學vs中華醫大

比數：74:59(勝)

地點：台南大學體育館

成績：1勝

個人成績：

10號 #許灝鏘 18分10籃板1助攻

15號 #林蜂凍 10分11籃板1阻攻

19號 #莊瑞隆 19分6籃板1助攻2抄截

31號 #楊鈞凱 12分1籃板1助攻

4號 #葉恩宏 7分4籃板4助攻4抄截

9號 #吳軒皚 3分3籃板1助攻2抄截



20231129

對戰：南華大學vs遠東科大

比數：65:58(勝)

地點：台南大學體育館

成績：2勝

個人成績：

10號 #許灝鏘 17分14籃板1助攻

15號 #林蜂凍 6分20籃板1阻攻2抄截

9號 #吳軒皚 14分4籃板1助攻

4號 #葉恩宏 12分1籃板3助攻1抄截

31號 #楊鈞凱 4分2籃板3助攻

19號 #莊瑞隆 9分

7號 #羅華 3分



賽別	日期	對戰	結果	比數	失分	得分
	Date	OPP	RS	SCORE	Opp PTS	PTS
預	23/11/28	中華醫大	W	74:59	59	74
預	23/11/29	遠東科大	W	65:58	58	65
預	23/11/30	臺南大學	L	63:89	89	63
預	23/12/05	嘉義大學	L	76:85	85	76
預	23/12/06	雲林科大	W	87:84	84	87
預	23/12/19	長榮大學	W	74:60	60	74
預	23/12/20	嘉藥大學	W	73:59	59	73
預	23/12/21	成功大學	L	68:74	74	68
預	23/12/22	崑山科大	L	43:65	65	43
TOTAL					633	623
AVG					70.3	69.2

112學年度大專籃球聯賽公開二級第四區預賽紀錄

20231130

對戰：南華大學vs台南大學

比數：63:89(敗)

地點：台南大學體育館

成績：2勝1敗

個人成績：

10號 #許灝鏘 7分11籃板3助攻

15號 #林蜂凍 13分10籃板2阻攻2抄截

9號 #吳軒皚 18分2籃板2助攻3抄截

13號 #杜捷恩 2分3籃板2助攻1抄截

4號 #葉恩宏 10分4籃板3助攻

19號 #莊瑞隆 11分3籃板1助攻

33號 #王昭涵 2分2籃板



20231205

對戰：南華大學vs嘉義大學

比數：76:85(敗)

地點：雲科大體育館

成績：2勝2敗

個人成績：

10號 #許灝鏘 17分14籃板1阻攻

15號 #林蜂凍 10分11籃板3阻攻1抄截

9號 #吳軒皚 14分6籃板3助攻

31號 #楊鈞凱 11分2助攻2抄截

13號 #杜捷恩 7分

4號 #葉恩宏 10分1籃板1助攻4抄截

19號 #莊瑞隆 3分3助攻3抄截

7號 #羅華 2抄截

34號 #田煜輝 4分1籃板



20231206

對戰：南華大學vs雲科大

比數：87:84(勝)

地點：雲科大體育館

成績：3勝2敗

分組第二名晉級分區第二階段八取六

個人成績：

10號 #許灝鏘 8分12籃板

15號 #林蜂凍 9分15籃板1助攻2阻攻2抄截

9號 #吳軒皚 29分1籃板2助攻

31號 #楊鈞凱 8分2籃板2抄截

13號 #杜捷恩 13分2籃板2助攻3抄截1阻攻

4號 #葉恩宏 7分8籃板2助攻2抄截

19號 #莊瑞隆 9分2籃板

34號 #田煜輝 4分9籃板



112學年度大專籃球聯賽公開二級第四區預賽紀錄

220231219

第四區排名賽(八取六)

對戰：南華大學vs長榮大學

比數：74:60(勝)

地點：台南大學體育館

成績：1勝(外帶2勝)

個人成績：

10號 #許灝鏐 21分13籃板1助攻2抄截

15號 #林蜂凍 10分8籃板3阻攻1抄截

9號 #吳軒皚 22分4籃板4助攻

13號 #杜捷恩 2分1籃板2抄截

4號 #葉恩宏 11分7籃板3助攻2抄截

19號 #莊瑞隆 8分2籃板1助攻



20231220

第四區排名賽(八取六)

對戰：南華大學vs嘉藥大學

比數：73:59(勝)

地點：台南大學體育館

成績：2勝(外帶2勝)

個人成績：

10號 #許灝鏐 20分7籃板2助攻

15號 #林蜂凍 9籃板1助攻2阻攻

9號 #吳軒皚 18分2籃板5助攻4抄截

13號 #杜捷恩 15分4籃板1助攻2抄截

4號 #葉恩宏 9分1籃板1抄截

19號 #莊瑞隆 5分4籃板2助攻1抄截

31號 #楊鈞凱 6分3籃板



112學年度大專籃球聯賽公開二級第四區預賽紀錄



20231221

第四區排名賽(八取六)

對戰：南華大學vs成功大學

比數：68:74(敗)

地點：台南大學體育館

成績：4勝2敗

個人成績：

10號 #許灝鏘 15分14籃板1阻攻

15號 #林蜂凍 3分14籃板4阻攻

9號 #吳軒皚 21分5籃板1助攻4抄截

13號 #杜捷恩 6分1籃板2助攻3抄截

34號 #田煜輝 2分1籃板

19號 #莊瑞隆 13分1籃板1抄截

31號 #楊鈞凱 6分1籃板1助攻

20231222

第四區排名賽(八取六)

對戰：南華大學vs崑山科大

比數：43:65(敗)

地點：台南大學體育館

成績：4勝3敗(以分區第五名晉級全國32強複賽)

個人成績：

10號 #許灝鏘 6分9籃板2助攻

15號 #林蜂凍 5分5籃板1助攻

9號 #吳軒皚 10分5籃板1助攻1抄截

13號 #杜捷恩 2助攻1抄截

34號 #田煜輝 4分1抄截

19號 #莊瑞隆 4分3籃板1助攻1抄截

31號 #楊鈞凱 9分6籃板2助攻

33號 #王昭函 2分2籃板

7號 #羅華 3分



恭喜本校女子排球隊闖進112UVL二級全國決賽

狂賀 南華大學女子排球校代表隊 全國16強
112學年度大專校院排球聯賽公開女生組第二級晉級決賽

 <p>No.9 隊長 舉球員</p>	 <p>No.10 副隊長 主攻手</p>	 <p>No.8 舉球員</p>	 <p>經理</p>
陳玟蕻 運動學程	傅卉妮 運動學程	陳威濤 運動學程	周純潔 生死系
 <p>No.20 主攻手</p>	 <p>No.4 主攻手</p>	 <p>No.12 主攻手</p>	 <p>No.6 攻擊手</p>
楊化之 運動學程	俞思帆 生死系	蘇橙暄 國際系	王鈺婷 資管系
 <p>No.16 快攻手</p>	 <p>No.19 快攻手</p>	 <p>No.1 快攻手</p>	 <p>No.7 攻擊手</p>
夏旖旎 生死系	盧好函 運動學程	蘇珮綸 旅遊系	王星雅 運動學程
 <p>No.11 副攻手</p>	 <p>No.2 副攻手</p>	 <p>No.15 自由球員</p>	 <p>No.17 自由球員</p>
丁乙恩 幼教系	范丞嫻 國際系	陳虹斐 運動學程	林依辰 運動學程

執行教練：吳寧鑫 教練：黃健安

男子排球隊112UVL二級賽事記錄

112學年度UVL大專排球聯賽男子組公開二級B組預賽南華男排以一勝五敗落敗，男排選手與教練團辛苦了，來年再戰，其次大四109級 #李承諺 #黃昱華 #侯瑋杙 即將畢業，感謝四年來對球隊貢獻，功不可沒!(照片拍攝 #王星雅)

20231216

112學年度UVL大專排球聯賽B組預賽
時間：112/12/16-上午09：00（第一場）
對戰：南華大學VS嘉南藥理大學
比數：0：3(敗)(15:25、16:25、16:25)
成績：1敗

20231217

112學年度UVL大專排球聯賽B組預賽
時間：112/12/17-上午11：00（第三場）
對戰：南華大學VS實踐大學
比數：0：3(敗)(16:25、18:25、14:25)
成績：1勝2敗

20231219

112學年度UVL大專排球聯賽B組預賽
時間：112/12/19-下午13：00（第五場）
對戰：南華大學VS國體大
比數：0：3(敗)(17:25、22:25、14:25)
成績：1勝3敗

20231216

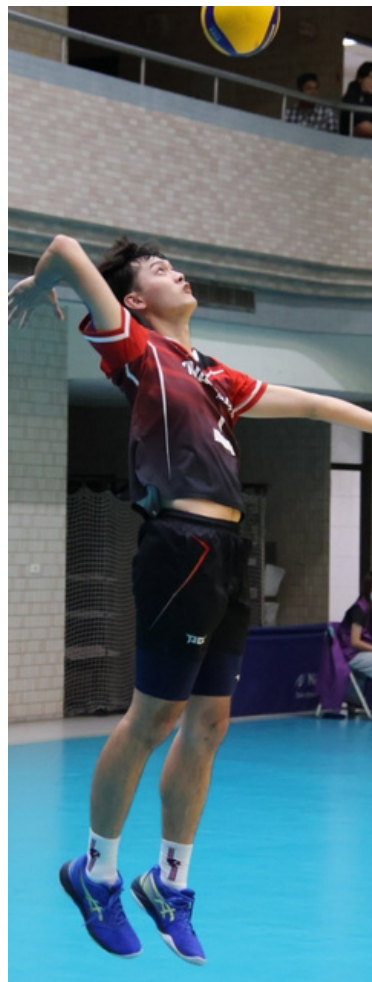
112學年度UVL大專排球聯賽B組預賽
時間：112/12/16-下午16：00（第二場）
對戰：南華大學VS高師大
比數：3：0(勝)(25:21、25:17、26:24)
成績：1勝1敗

20231217

112學年度UVL大專排球聯賽B組預賽
時間：112/12/17-下午14：30（第四場）
對戰：南華大學VS文化大學
比數：1：3(敗)(25:23、18:25、16:25、19:25)
成績：1勝3敗



男子排球隊112UVL二級賽事記錄

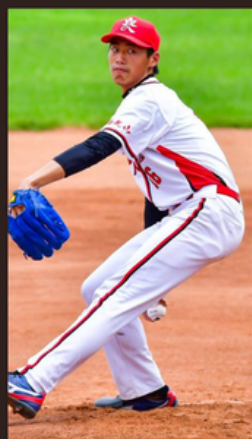


南華棒球隊隊史第13人 劉子杰加盟樂天桃猿

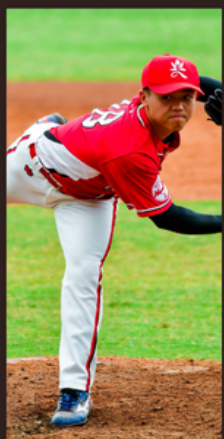
109級 #劉子杰 於2024年一月以自主培訓約簽訂加盟 #樂天桃猿，成為南華大學棒球隊第13位加盟中華職棒的好手，子杰守備位置二壘，具長打實力，110、111、112三屆UBL累計121打數有3成14打擊率3成72長打率與19分打點，為獲得111UBL亞軍的功臣，恭喜子杰踏上職棒路，期待未來能站上一軍並站穩一軍。(運程/許伯陽)



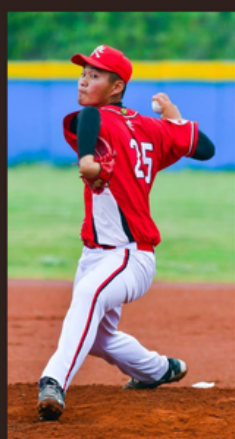
南華棒球隊歷屆入選中華職棒選手



106級翁瑋均-樂天桃猿隊



105級黃東海-味全龍隊



105級郭郁政-味全龍隊



106級蔡明憲-味全龍隊



105級全浩璋-味全龍隊



107級張政禹-味全龍隊



107級林孝程-味全龍隊



105級曾家鉅-中信兄弟隊



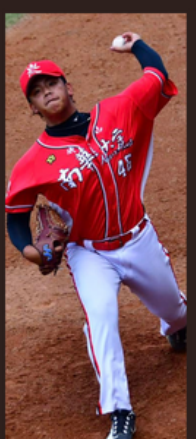
107級李子強-富邦悍將隊



106級曾品洋-台鋼雄鷹隊



106級陳柏清-台鋼雄鷹隊



110級黃群-台鋼雄鷹隊



109級劉子杰-樂天桃猿隊

學生表現一：108級黃展辰取得ACE-CPT健身教練 證照

恭喜108級 #黃展辰 取得ACE-CPT(美國運動委員會私人健身教練證照)，為本學程首位取得NCCA（美國國家執照事務委員會）認可的國際四大證照之一的學生，可喜可賀，持續朝高階健身教練邁進。

另外感謝泰坦運動空間 #簡翔偉 老師多年南北奔波來本學程開設「私人健身教練指導」課程，終於有高徒達成終極目標了！

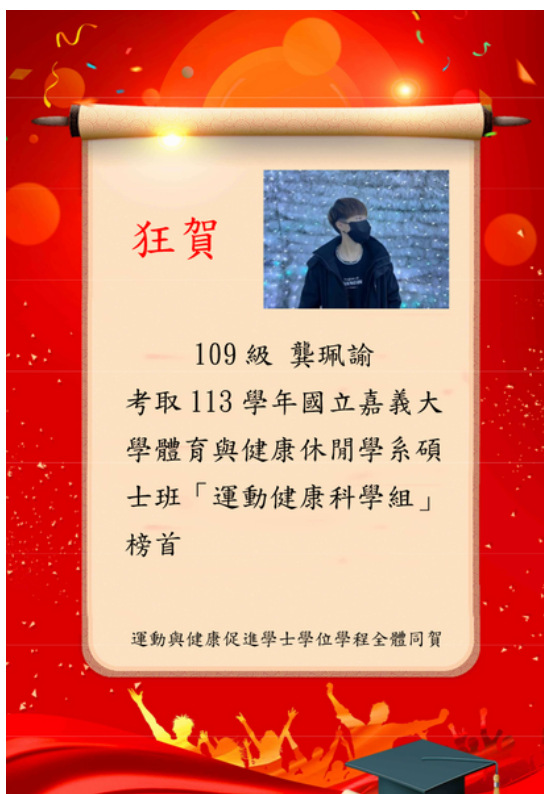


學生表現二：龔珮諭 考取嘉義大學體育與健康休 閒學系碩士班

109級 #龔珮諭
考取113學年國立嘉義大學體育與健康休閒學系碩士班「運動健康科學組」榜首
運動與健康促進學士學位學程全體同賀

學生表現三：余昱融 學生創新創業比賽榮獲佳作

109級 #余昱融
恭喜運動防護團隊余昱融在學生創
業計畫中榮獲佳作！
創業計畫：SOLUTION 運動治療



學生表現四：109級職場體驗成果發表會

20240105

109級職場體驗成果發表會

計有31位大四同學完成120小時職場體驗課程

感謝以下職場體驗單位：

#大林慈濟醫院

#魔力動能國際

#哈德運動會館

#三好體育協會

#嘉義國中

#鉅洋游泳池

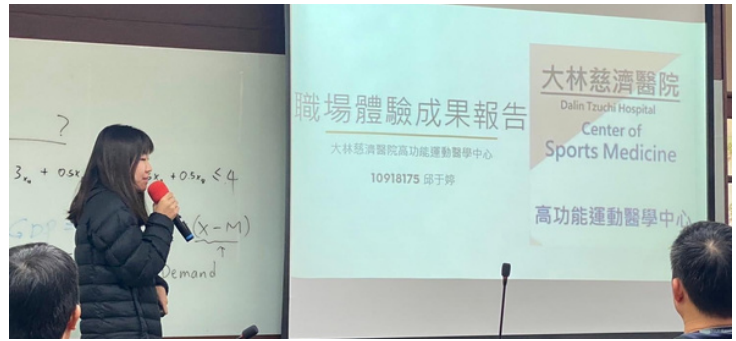
#立仁高中

#博愛游泳池

#南華大學衛保組S曲線

#大理國民暨兒童運動中心

#興嘉國小



學生表現五：2023年第25屆台灣國際木球公開賽

20231119

2023年第25屆台灣國際木球公開賽

恭喜 111級 #賴慈昕 與112級 #張永諭 獲得混合雙打國際組第三名



學生表現六：2023嘉義市諸羅山盃全國木球錦標賽

20231111

嘉義市諸羅山盃全國木球錦標賽

111 #賴慈昕 女子個人第二名

111 #賴慈昕 #林汶峰 雙打第九名

111 #林茂益 男子個人第15名

112 #賴仕泓 112 #鄭美雪 雙打第十三名



學生表現七：南華武術隊榮獲112學年全國大專校院國術錦標賽六金一銅

20231108

恭喜南華武術隊榮獲112學年度全國大專校院國術錦標賽六金一銅，並獲傳統國術團體總錦標冠軍，個人獎項獲獎名單如下：

- 1.公開男生組北拳第二、三類
金牌 運程四109級 #吳雨修
銅牌 運程二111級 #王品超
- 2.公開男生組南拳第一、二類 金牌
運程二111級 #謝柏毅
- 3.公開男生組 其他器械類 金牌
運程二111級 #謝柏毅
- 4.公開女生組內家拳 金牌
運程四109級 #徐辰瑄
- 5.一般男生組 散打 85+公斤級 金牌
財金二 #李曜宇
- 6.一般女生組 散打 45公斤級 金牌
資工三 #陳家蓁
- 7.一般男生組 散打 65公斤級 第四名
生死四 #賴名柱



校友表現一：105級錢弘毅榮獲112全國運武術散打65公斤級金牌

校友表現二：108級洪宇哲榮獲112全國運武術散打56公斤級金牌



校友表現三：107級富邦悍將李子強當選2023年亞洲職棒冠軍爭霸賽國手

校友表現四：106級台鋼雄鷹陳柏清當選2023年亞洲職棒冠軍爭霸賽國手



校友表現五：107級味全龍張政禹當選2023年亞洲職棒冠軍爭霸賽國手



校友表現六：107級味全龍林孝程當選2023年亞洲職棒冠軍爭霸賽國手



學生表現七：107級富邦悍將李子強當選2023年亞洲棒球錦標賽國手



學程活動一：棒球隊UBL賽前祈福會

20231120

棒球隊UBL賽前祈福會

南華大學棒球隊今早從嘉義啟程，前往台東參加UBL大專棒球聯賽，途中回到佛光山，到大悲殿、大雄寶殿與宗祖殿禮佛，在大悲殿禮請保和尚為大家祝福加持。

保和尚開示:比賽勝敗乃兵家常事，每個球隊都想要贏、想要拿冠軍，如何能夠從眾中超越出來，在面對每一場比賽，下了多少功夫，就會得到多少成績，秉持運動家的精神，勝不驕 敗不餒，在比賽中弘揚三好的理念，並在教練的帶領下，各自發揮實力，不緊張慌亂，祝福大家比賽有更好的成績與突破。(圖文轉載於三好體協)



學程活動二：男籃與男女排隊賽前祈福會

220231116

男籃與男女排隊賽前祈福會

今日於興學紀念館佛堂前由知通法師帶領男籃與男女排三隊同學舉行大專聯賽的賽前祈福，朗誦「星雲大師為運動員祈願文」，藉由文中大師對於運動員的勉勵與關懷提升選手們的心理素質，勇敢面對挑戰，打出場場好球。



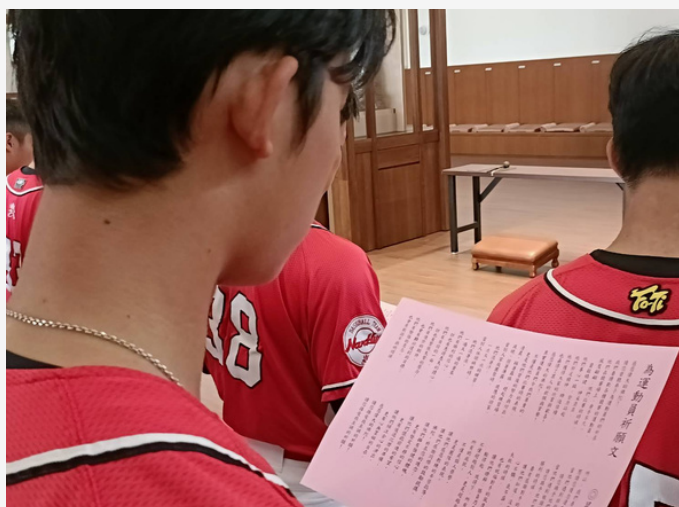
學程活動三：棒球隊112UBL複決賽祈福授旗儀式

20231227

棒球隊112UBL複決賽祈福授旗儀式

今日舉行棒球隊112UBL八強複賽的行前祈福與授旗儀式，祈福儀式由佛光山副住持慧開法師主法，林聰明校長、高俊雄副校長、林辰璋副校長、三好體協秘書長覺禹法師、蔡仲南總教練、體育中心主任何應志、運程主任許伯陽與多位師長教練等，帶領參與本屆大專聯賽的選手們，共同朗誦「星雲大師為運動員祈願文」，期待明天開始的賽程能旗開得勝獲得佳績，大四選手吳松諺代表球隊說道，從去年的連敗後，本屆球隊心態穩健，每場比賽專注表現不會影響下一場比賽，期待能一路穩定發揮拿下比去年更好的成績。

隨後的授旗儀式由林聰明校長授校旗給球隊，由隊長邱亭堯代表接旗，振奮高喊南華棒球隊，加油!加油!加油!精神抖擻的迎接挑戰。(運程/許伯陽)



學程活動四：緬懷星雲大師籃球交流賽

20231124

全校運動會-緬懷星雲大師籃球交流賽

感謝中正大學與嘉義大學男子籃球隊共同蒞臨南華大學參與意義非凡的交流賽，未來期許能發展為嘉義地區的區域大學聯賽，定期舉辦，提升三校籃球實力與校隊能見度。(運程/許伯陽)



學程成果一：112學年本學程新生註冊率百分百

20231229

近日教育部公告112學年各大專校院新生註冊率，共有19所學校註冊率低於6成，本校南華大學新生註冊率則達百分之九十一點五一，依舊有九成以上的好成績。

細分各類科註冊率，全國運動相關科系共有63個學系，其中本學程「南華大學運動與健康促進學士學位學程」核定名額50名全數招滿，註冊率百分之百，是本學程成立後連續第七年滿招，可喜可賀，我們將持續精進在運動產業領域的專業及廣度，做更多元的投資與發展，感謝各界愛護與支持！（運程/許伯陽）

112學年全國大專校院運動相關科系註冊率

學年	設立別	學校名稱	系所名稱	招生名額	保留數	註冊人數	註冊率
112	公立	國立清華大學	運動科學系	40	0	40	100.00
112	公立	國立臺灣大學	國際體育運動事務學士學位學程	10	0	10	100.00
112	公立	國立臺灣師範大學	運動競技學系	50	0	50	100.00
112	公立	國立臺北大學	休閒運動管理學系	49	0	49	100.00
112	公立	國立高雄大學	運動競技學系	45	0	45	100.00
112	公立	國立體育大學	球類運動技術學系	55	0	55	100.00
112	公立	國立體育大學	陸上運動技術學系	46	0	46	100.00
112	公立	國立體育大學	技擊運動技術學系	48	0	48	100.00
112	公立	國立體育大學	運動保健學系	53	0	53	100.00
112	公立	國立臺北護理健康大學	運動保健系	40	0	40	100.00
112	公立	國立臺灣體育運動大學	競技運動學系	50	0	50	100.00
112	公立	國立臺灣體育運動大學	球類運動學系	100	0	100	100.00
112	公立	國立臺灣體育運動大學	技擊運動學系	50	0	50	100.00
112	私立	東海大學	高齡健康與運動科學學士學位學程	40	1	39	100.00
112	私立	南華大學	運動與健康促進學士學位學程	50	0	50	100.00
112	私立	中信金融管理學院	運動產業管理學士學位學程	45	0	45	100.00
112	公立	臺北市立大學	運動藝術學系	40	0	40	100.00
112	公立	臺北市立大學	球類運動學系	111	0	111	100.00
112	公立	臺北市立大學	技擊運動學系	46	0	46	100.00
112	公立	臺北市立大學	休閒運動管理學系	46	0	46	100.00
112	私立	中國文化大學	體育運動健康學院不分系學士班	100	0	99	99.00
112	公立	國立高雄大學	運動健康與休閒學系	60	0	59	98.41
112	私立	樹德科技大學	休閒遊憩與運動管理系	45	0	44	98.08
112	公立	國立臺灣體育運動大學	休閒運動學系	50	0	49	98.00
112	公立	國立臺灣體育運動大學	運動健康科學學系	48	0	47	97.92
112	公立	國立臺灣體育運動大學	運動資訊與傳播學系	46	0	45	97.87
112	公立	臺北市立大學	陸上運動學系	47	0	46	97.87
112	公立	國立臺東大學	身心整合與運動休閒產業學系	32	1	30	96.88
112	公立	國立臺東大學	運動競技學士學位學程	30	1	28	96.55
112	私立	中國醫藥大學	運動醫學系	45	0	43	95.74
112	公立	國立東華大學	體育與運動科學系	40	1	37	95.45
112	公立	臺北市立大學	運動健康科學系	42	0	40	95.45
112	私立	高雄醫學大學	運動醫學系	55	0	52	94.64
112	公立	國立臺灣體育運動大學	運動事業管理學系	49	0	46	94.44
112	公立	國立金門大學	運動與休閒學系	35	0	33	94.29
112	公立	國立臺灣師範大學	體育與運動科學系	40	0	37	93.48
112	公立	國立彰化師範大學	運動學系	44	0	41	93.33
112	公立	國立屏東科技大學	休閒運動健康系	31	1	28	93.33
112	私立	長榮大學	運動競技學系	40	0	37	93.02
112	私立	佛光大學	管理學院運動與健康促進管理學士學	20	0	18	90.00
112	公立	國立中正大學	運動競技學系	29	0	25	86.21
112	私立	台南應用科技大學	運動休閒與健康管理系	80	0	68	85.19
112	私立	正修科技大學	休閒與運動管理系	107	0	84	84.14
112	公立	臺北市立大學	水上運動學系	30	0	25	83.33
112	私立	弘光科技大學	運動休閒系	34	0	27	80.56
112	私立	美和科技大學	運動與休閒管理系	50	0	40	80.39
112	私立	大仁科技大學	休閒運動管理系	46	0	36	78.26
112	私立	明新科技大學	運動事業管理系	76	0	54	71.79
112	私立	吳鳳科技大學	休閒遊憩與運動管理系	48	0	33	68.75
112	私立	嘉南藥理大學	運動管理系	90	0	61	67.78
112	私立	聖約翰科技大學	休閒運動與觀光管理系	12	0	8	66.67
112	私立	大葉大學	運動健康管理學系	46	0	28	60.87
112	私立	中華醫事科技大學	運動健康與休閒系	42	0	25	59.52
112	私立	台北海洋科技大學	海洋運動休閒系	57	0	31	54.39
112	私立	遠東科技大學	休閒運動管理系	36	0	19	52.78
112	私立	育達科技大學	休閒運動管理系	48	0	23	47.92
112	私立	建國科技大學	運動健康與休閒系	43	0	19	44.19
112	私立	高苑科技大學	休閒運動管理系	34	0	15	44.12
112	私立	義守大學	運動科技與休閒管理學系	40	0	13	42.55
112	私立	崑山科技大學	休閒遊憩與運動管理系	40	0	15	37.50
112	私立	真理大學	運動管理學系	85	0	30	35.29
112	私立	真理大學	運動資訊傳播學系	80	0	23	28.75

學程成果二：南華大學攜手土庫商工發展木球運動培育國手

南華大學於日前與國立土庫高級商工職業學校簽訂兩校產學合作協定書，雙方由南華大學副校長高俊雄與土庫商工校長吳星宏代表簽約，南華大學體育中心主任何應志、運動學程主任許伯陽以及土庫商工學務主任兼木球隊教練林汶峰等人共同觀禮見證。合作協定之內容包含區域升學合作、招生與人才培育等面向，其中明確具體的協定內容為木球教練支援、運動防護支援、選手升學、運動績優獎學金與兩隊聯合出國參賽等事宜。

高俊雄副校長過去擔任國立體育大學八年校長及兩年教育部體育署長，吳星宏為國立台北市立大學劍道專長選手出身，系出體育同門，且基於過去多年兩校在木球運動的結盟，112學年南華大學木球隊共有16位選手中有9位選手來自土庫商工木球隊。林汶峰亦支援南華大學木球隊教練，而南華大學運動防護團隊也支援土庫商工木球隊，兩校交流頻繁，奠定此次合作的基礎。土庫商工木球隊選手就讀南華大學除了享有低於國立大學收費的學雜費外，另還提供全中運前三名每學期兩萬元或全中運前八名每學期一萬元的運動績優獎學金。此外，兩校更聯合組隊爭取體育署體育新南向政策的學校體育交流計畫，由木球運動的推廣合作再擴及兩校其他面向之產學合作。

高俊雄表示，木球為國人自行發明之運動，於1990年由翁明輝先生所創發，目前國際木球總會共有五十個正式會員國，亞洲奧林匹克理事會主辦之亞洲沙灘運動會將木球列為正式競賽種類。木球運動於大專校院發展相當普及，目前中華民國大專院校體育總會設有木球委員會，負責推動各大專校院木球活動，國內每年合計有上百場木球比賽或活動，各級學校由小學、國中、高中、大專校院也皆有學校開設木球課程、木球社團、木球校隊推動學校的木球發展。因此，南華大學多年前即開始發展木球運動，於109年全國大專院校運動會木球雙人球道賽項目公開組榮獲銀牌佳績，但僅止於個人成績，團隊因人數不足未成軍運作。直至112學年運動學程招收到土庫商工多位優秀選手就讀，木球隊計有16位成員，因此決定成立南華大學木球隊，繼籃、排、足、棒、國武術、網球後，成為第八支南華大學校級公開組代表隊。期許透過兩校的深度合作，持續攜手培育更多優質木球國手。南華大學目前有6位國手，日前參加2023第23屆馬來西亞國際木球賽表現亮眼，分別由賴慈昕榮獲個人賽亞軍及B隊團體亞軍；鄭美雪與林盈君獲A隊團體季軍；賴仕泓與陳彥宇也獲A隊團體季軍；賴仕泓與鄭美雪獲混合雙打季軍；以及陳彥宇混合雙打第六名等佳績。

吳星宏指出，土庫商工的運動團隊計有木球、健力與法式滾球等，其中木球隊成績最為優秀，不僅在全中運屢獲佳績，甚至入選國手代表國家出國比賽，如今年2023年世界盃沙灘木球錦標賽榮獲1金1銀1銅的佳績，土庫商工已是雲嘉南國中木球選手升學的首選，未來跟南華大學的合作，選手得知有此升學管道將更吸引選手到土庫商工就讀，畢業後再到南華大學就讀，兩校將會有更多面向的效益產生，共創雙贏。(運程/許伯陽)



學程成果三：本學程共同主辦「2023臺灣體育運動精進論壇」圓滿成功

臺灣體育運動管理學會(TASSM)主辦的「2023臺灣體育運動精進論壇」日前(10/15)移師於南華大學舉辦，多位體育界先進蒞臨本校，分別以業界專家與實務經驗者分享各領域經營現況，暢談國際體育組織、全國運動賽事、國際競技運動、全民運動、運動產業、運動設施及學校體育等之整體發展或個案分析，與會者與線上參與者獲益良多，精進論壇圓滿成功。

上午場次包含國際體育組織、全國運動賽事與國際競技運動等議題，評論人國體大教授陳成業評論說到，台灣國際地位定位不明，國際體育組織推廣不易，國際巧固球總會會長黃進成為了推廣巧固球盡心盡力，是台灣巧固球世界第一的重要推手；而10月21日即將舉辦全國運動會的台南市政府運動局局長陳良乾百忙抽空前來，更是讓人感佩，陳局長籌辦國內最大運動賽事，有一萬兩千名選手參與35項的競賽，將為台南市增加觀光帶來經濟效益，城市行銷提升台南市地位及競爭力；另外，國際競技運動由兩屆亞運36金的金牌國家訓練中心執行長李文彬主講，說服力十足，國家訓練中心在2015年改制為行政法人後脫胎換骨，更加靈活的成為選手的後盾。

下午場次包含全民運動、運動產業、運動設施及學校體育等，評論人屏科大教授巫昌陽指出，高齡者照護是台灣超高齡社會需要面對的議題，運動對於高齡者的健康日益重要，南華大學莊麗燕老師及其團隊推展複合式健走獲得很好的成效，提高長者下肢肌力可防跌與預防肌少症；其次感佩天晴能源集團董事長葉志忠對於國內五人制足球的投入，事事親力親為，為企業家贊助運動的典範；而GOCASM前會長劉田修教授為國內運動場地的專家，在台灣運動設施精進務實策略的建議上，提供很多實用與重要的內容；最後感佩樸實文樟桌球教育基金會執行長呂皇澄投入在桌球的全人教育培養，讓桌球運動員多元發展的潛力得以發揮。

最終，南華大學副校長高俊雄總結提到，上午場次分享國際體育組織與國內外競技運動，下午分享嘉義縣高齡運動推廣、在地五人足球的企業贊助與經營、地方基金會投入桌球運動推廣文教，以及運動設施的理念普及，七大議題含括體育運動的主體與延伸，由個案或基層出發不僅能發掘執行面實際遭遇的問題，更能提供體育政策決策面的擬定參考，重要性不言可喻。最後感謝TASSM與各位體育界先進蒞臨南華大學，帶來一場精采且內容豐富論壇，提高南華大學在體育運動的視野。(運程/許伯陽)



運程奪冠講座二-運動心理師洪紫峯

主題：現在，我們要做甚麼?!

20231012

運程奪冠講座二

時間：112年10月12日1000~1200

地點：學慧樓HB03演藝廳

主題：現在，我們要做甚麼?!

講者：洪紫峯

對於競技運動的頂尖表現運動心理學的重要性與日俱增，原因無他，強健的心理素質一直是選手夢寐以求而不可得的能力，它也無法如灌雞湯就能輕易看到成效，如何自我解析，從了解自我優點開始、導入缺點、剖析原因與提出具體修正辦法，才能迎刃而解，又如在團隊中尋找良性合作對象共同來穩健心理素質，以及在賽前的心理熱身，靜心、意象練習、身體熱身時專注身體區塊徵招覺醒，熱身後比賽前的狀態保持，比賽中的觀察比賽保持專注力而非控制情緒，賽後的意見收集與討論等，#洪紫峯 老師以實例影片與國家隊的經驗，深入淺出的談論奧妙的運動心理，提供非常多的空間與方向讓同學們思考，相信同學們對於過去的運動經驗有更不同的解讀，從各位認真聽講的表現這場演講應該有很好的評價，感謝紫峯老師的精闢講解。(運程/許伯陽)



運程奪冠講座三-中華職棒前秘書長 馮勝賢

主題：看準就撲-十年磨一劍

20231025

運程奪冠講座三

主題：看準就撲-十年磨一劍

講者：中華職棒前秘書長 馮勝賢

時間：10/24日10點

地點：學慧樓演藝廳

今天聽的講座是前中華職棒秘書長的講座，今天秘書長和我們講了很多，像是秘書長在比賽中漏接，導致被球迷的責罵後如何放下，對自己的未來做更多的努力與精進。

今天這場講座讓我更了解到，我們在做的事情只是一個過程，雖然我們都會經歷到多次失敗，不管下次做什麼事情都是重新歸零，從頭開始，要贏的人就要比態度拿出來，只要做對的事情堅持下去，我們就會持續成長，1.工作態度：精進，才夠好，在做每一件事情都要進步一點點才算精進進步，持平停留在原地就不算是進步了，也有可能是你自己退步了。2.自豪的平德：勇於踏出舒適圈，我們在被別跟誇獎後，也要試著放下不要一直活在開心自豪的生活中，繼續精進繼續努力這樣子才會持續的進步。

我們人生中放棄是一個循環，放棄就是要一直從來，沒有堅持就不可能會成功，我們每個人每一條路都是彎曲的不可能很順遂，可是只要繼續堅持努力就有機會成功。(運程/蔡承佑)

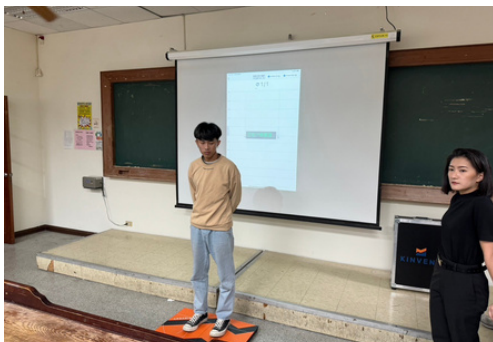


教育訓練：KFORCE 運動機能監控系統介紹

20231130

KForce 運動機能監控系統 教育訓練

本學程大手筆購置最新最強的運動檢測設備系統，於今日邀請業者來展現KForce的功能與使用方式，對於600多種模組化的檢測以及後台軟體的資料呈現內容，都大大縮減原來僅能在實驗室裡透過研究人員進行各項檢測的時間與難度，更能隨身攜帶單人操作完成量化的檢測人數，科技日新月異已帶給運動革命性的變化，需要盡快地update，我們 2024 ready stand by!(運程/許伯陽)



人體運動表現檢測室添購新設備-KFORCE 運動機能監控系統

KFORCE系列是用於評估、監測和訓練平衡、力量和關節活動的工具，透過APP即時數據回饋，能夠更直觀地反應使用者的體能水平，不論是一般健身族群還是專業運動員抑或是物理治療、傷後復健等等，經過KFORCE所提供的體能評估測試，都能快速便利且精準清晰地了解自身的體能狀態。

1、KFORCE 握力檢測儀

(GRIP)-握力檢測

2、KFORCE 等長肌力檢測儀

(LINK)-等長肌力檢測

3、KFORCE 肌肉控制檢測儀

(MUSCLE CONTROLLER)-手持式多功能肌力檢測

4、KFORCE氣動壓力檢測儀

(BUBBLE)-多功能氣動壓力檢測

5、KFORCE 關節活動度檢測儀

(SENS)-電子式關節角度測量

6、KFORCE 本體感覺檢測儀

(PLATES)-檢測本體感覺與平衡能力

KINVENT 系列產品介紹：硬體

① 測力儀



K-GRIP
握力測試儀



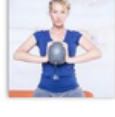
K-PUSH
手持式測力儀



K-PULL
固定式測力儀



K-BUBBLE
氣壓測力儀



② 測力板



K-PLATES
本體感覺測力板



K-DELTA
精密型測力板



③ 測角儀



K-MOVE
活動角度測試儀



專利及認證



運動防護團隊校外實作服務

時間：2023.09.29-10.04

地點：南華大學

內容：三好南華盃木棒組高中邀請賽

成員：109余昱融、109徐辰瑄、109邱奕璋、109龔佩諭、111王星雅

時間：2023.12.19-12.22

地點：台南大學

內容：112年大專盃籃球賽

成員：111王星雅

時間：2023.11.28-11.30

地點：台南大學

內容：112年大專盃籃球賽

成員：111王星雅、109邱奕璋



時間：2023.12.19-12.22

地點：輔英科大

內容：112年大專盃排球聯賽

成員：109邱奕璋

時間：2023.11.27-12.01

地點：輔仁大學

內容：大專足球聯賽UFA

成員：109徐辰瑄

時間：2023.11.27-12.01

地點：輔仁大學

內容：大專足球聯賽UFA

成員：109徐辰瑄



高齡國民科技體適能檢測站實作服務

時間：112.10.17 14：00-17：00

地點：嘉義縣新港鄉文康中心

檢測人數：20人

指導老師：陳志函老師

檢測員：111江杰霖、111鄭佳蓓、112廖文鳳

時間：112.10.21 08：00-12：00

地點：嘉義縣中埔鄉深坑

檢測人數：23人

指導老師：陳志函老師

檢測員：111江杰霖、111鄭佳蓓、112廖文鳳



時間：112.11.08 13：00-17：00

地點：嘉義縣太保市服務站

檢測人數：23人

指導老師：陳志函老師

檢測員：111江杰霖、111鄭佳蓓、112廖文鳳、112林依辰

時間：112.11.11 08：00-12：00

地點：嘉義縣中埔鄉辦公處

檢測人數：27人

指導老師：陳志函老師

檢測員：111江杰霖、111鄭佳蓓、112廖文鳳、112林依辰



112學年度大一新生成年禮照片集錦



112學年度全校運動會照片集錦



112學年度全校運動會照片集錦-武術表演



112學年度全校運動會照片集錦-創意啦啦舞大賽



各年級班聚照片集錦

大一112級班聚



大三110級班聚



證照榜

本學程畢業門檻之一為取得兩張證照，其一為教練或裁判的證照，另一張為檢測或急救等證照，截至2023年12月份，本學程已取得48張各類證照，請同學們持續加油。

1121運動學程學生取得證照一覽表

113/01

編號	級別	姓名	學號	取得年級	證照	發證單位
1	109級	龔珮瑜	10934007	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
2				三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
3				三	C級籃球運動教練證	中華民國籃球協會
4	109級	陳威濤	10934045	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
5				四	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
6	109級	楊織語	10934013	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
7				三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
8	109級	林裕庭	10934039	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
9	109級	侯瑋杙	10934017	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
10	109級	李承諺	10934004	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
11	109級	盧冠宇	10934025	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
12				四	籃球教練C級證照	中華民國籃球協會
13	109級	邱奕璋	10934049	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
14				三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
15	109級	邱于婷	10918175	二	國民體適能初級指導員	教育部體育署
16				三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
17	109級	徐辰瑄	10934001	二	初級運動按摩技術員	社團法人台灣運動保健協會
18				三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
19	109級	李柏賢	10934021	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
20					籃球教練C級證照	中華民國籃球協會
21					初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
22	109級	潘宥誠	10934018	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
23	109級	詹育昇	10934029	三	運動急救證(非證照)	台灣運動傷害防護學會
24				三	武術裁判丙級證照	新北市體育總會
25				三	C級貼紮證照	社團法人中華肌內效協會
26	109級	許灝鏘	10934016	三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
27	109級	楊化之	10925040	三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
28	109級	黃羽熏	10934022	三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
29	109級	黃昱華	10934012	三	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
30					中華民國C級排球教練證	中華民國排球協會
31	109級	鄭弘鏡	10934026	三	籃球教練C級證照	中華民國籃球協會
32	109級	吳松諺	10934047	四	C級棒球教練證	中華民國棒球協會
33	109級	傅碩章	10934024	三	C級棒球教練證	中華民國棒球協會
34	109級	王穎澤	10934037	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
35				四	丙級游泳教練證	中華民國游泳救生協會
36	110級	莊瑞隆	11034001	二	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
37	110級	羅苡榛	11034050	二	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
38	110級	洪承峻	11027032	二	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
39	110級	陳鏡中	11034009	二	心肺復甦術合格證書(非證照)	臺灣急救教育與諮詢中心
40	110級	蔡子進	11034041	二	急救員證(非證照)	中華民國紅十字會
41	110級	彭威震	11034025	二	C級棒球裁判證	中華民國棒球協會
42	111級	廖唯任	11134032	一	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會

證照榜

本學程畢業門檻之一為取得兩張證照，其一為教練或裁判的證照，另一張為檢測或急救等證照，截至2023年12月份，本學程已取得41張各類證照，請同學們持續加油。

1121運動學程學生取得證照一覽表

113/01

編號	級別	姓名	學號	取得年級	證照	發證單位
43	111級	謝辰璋	11134046	一	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
44	111級	楊逸鴻	11134048	一	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
45	111級	李玉君	11134057	一	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
46	111級	蕭晉宇	11134037	一	初級救護技術員 EMT1	中華天使之翼救護訓練學會
47	111級	鄭佳蓓	11134026	一	心肺復甦術合格證書(非證照)	臺灣急救教育與諮詢中心
48	111級	江杰霖	11134002	一	心肺復甦術合格證書(非證照)	臺灣急救教育與諮詢中心



南華大學運動與健康促進學士學位學程歡迎您

單獨招生

南華運程：

以運動團隊經營管理為核心，以專任初級運動教練與運動防護員之證照課程為課程設計依歸，培養運動產業管理、運動健康促進指導、運動教練與運動防護等四類人才

招生對象：

- 體育班學生、校運動代表隊學生、棒球、籃球、排球、足球、武術、網球與木球專長之學生(35名運動績優生獨招)
- 對運動產業有興趣之一般生(15名單獨招生)

獎學金：

- 學雜費低於國立(除政府補助外再加碼8萬)
- 棒球隊全公費(含食宿全免)
- 青奧賽等前三名獎助學金30萬元
- 全中運前三名獎助學金16萬元
- 全中運前八名獎助學金8萬元
- 籃球、排球具有先發資格者住宿費全免

學習課程：

- 校跨領域、通識與人文學院52學分
- 運程核心課程23學分
- 運程選修53學分(可選擇運動教練或運動防護模組)
- 120小時職場體驗(運動防護實習250小時)
- 兩張畢業證照：運動資格證照與檢測或急救證照

未來就業：

- 運動教練模組：從事專任教練、體適能指導、健康活動規劃、健身教練指導與職業運動員等工作
- 運動防護模組：從事運動防護、運動傷害復健與體能訓練等工作
- 升學：攻讀國內外運動、競技或休閒相關等碩士學位



意者請洽：黃先生 Phone：05-2721001#2091 LINE ID：a858948
南華大學運動與健康促進學士學位學程





南華大學運動與健康促進學士學位學程

運動防護團隊 一般生招生中



運動防護員(AT)的工作

- 傷害預防和健康促進
- 檢查、評估和診斷
- 即時和緊急照護
- 治療介入
- 專業間的協調與合作 (醫師、物理治療師、肌力體能教練)

南華運程運防團隊

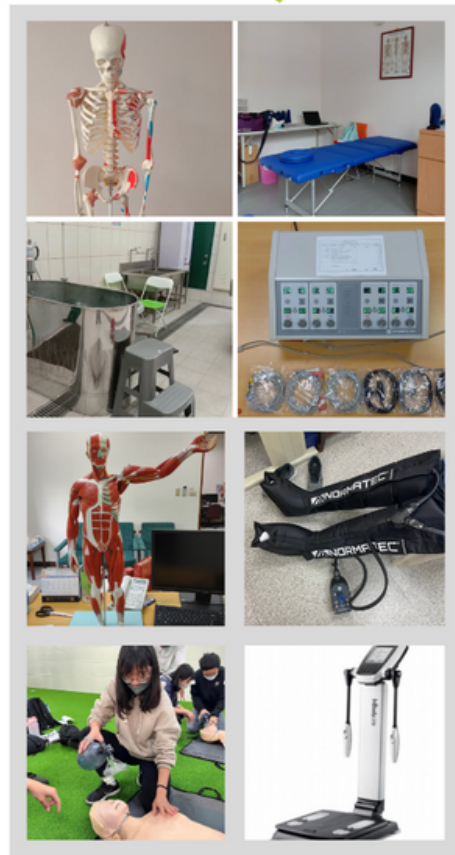
- 雲嘉南唯一運動防護員培育學校
- 符合教育部體育署運動防護員檢定規定17門課程(全國僅11所)
- 可提供250小時實習之運動團隊
- 目標證照：體育署運動防護員

南華運防師資設備

- 四位運動防護專業師資
- 一間專業運動防護室
- 棒球足球兩支公開一級球隊
- 產學合作：大林慈濟高功能運動醫學中心

未來就業

- 學校、運動代表隊、醫療院所、公司行號、軍警消防等，擔任運動防護員工作
- 全國僅有558人取得運動防護員證照(2022年最新)
- 報考國內外運動保健或運動防護等研究所



有意者請洽：黃先生 Phone：05-2721001#2091

LINE ID：a858948

南華大學運動與健康促進學士學位學程



就讀本學程可取得體育署學校
專任運動教練資格

歡迎棒球
專長選手
報考

歡迎對擔任各級學校專任運
動教練有興趣之高三生踴躍
報考，獨立招生



南華大學運動與健康促進學士學位學程 學校專任運動教練模組介紹

學歷：大學畢業與
教練專業知識課程

學校專任
運動教練
三條件

運動成就：全
國、全大、大專
聯賽最優級成績

- 一般初級專任運動教練資格：
- (1)學歷部分：大學以上畢業，並修畢教練專業知識課程，本學程共計56學分，請參閱右表
- (2)證照部分：持有奧、亞運動種類特定體育團體發給C級以上教練證。
- (3)運動成就：獲得下列成績之一：1.全國運動會前三名。2.全國大專校院運動會最優級組，個人項目前三名或團體項目前二名。3.大專運動聯賽最優級組，團體項目前二名。

證照：C級教練

本學程課程滿足教練專業知識課程

教育部中華民國104年7月24日臺教授體字第1040022533A號令公告

序號	學群名稱	學分	相關課程（每一課程須滿2學分以上）
1	專項術科訓練	4-6	運動專長訓練（I-1）(2)-運動專長訓練（VI-1）(2)
2	自然科學學群	10-12	運動生理學(2)、運動生物力學(2)、運動營養學(2)、運動心理學(2)、人體解剖生理學(2)
3	社會人文學群	6-8	運動管理學(2)、運動指導法(2)、競技運動團隊經營策略(2)、運動倫理學(2)
4	體能與運動技術學群	6-8	運動技術分析(2)、肌力與體能訓練法(2)、重量訓練理論與實務(2)
5	運動傷害與防護學群	4-6	運動傷害防護(2)、運動貼紮與實驗(2)、運動安全與傷害急救(2)、運動推拿指壓學(2)
總學分數		32	56

*以上說明依據體育署「各級學校專任運動教練資格審定辦法」

意者請洽：黃先生 Phone：05-2721001#2091 LINE ID：a858948
南華大學運動與健康促進學士學位學程



就讀本學程可取得運動防護員規定的學歷、檢定課程與實習資格，歡迎對擔任運動防護員有興趣之高三生踴躍報考

一般生獨招



南華大學運動與健康促進學士學位學程 運動防護模組介紹

學歷：大學畢業與運動防護員檢定規定課程

運動防護員四條件

實習：二百五十小時以上運動防護實習時數

測驗：通過學科與術科測驗

資格證照：初級救護技術員(EMT-I)



本學程開設「運動防護員檢定規定課程」全數通過審核

學科類群	科目 (學分數)
運動防護基礎科學	人體解剖生理學 (2學分)
	運動生理學 (2學分)
	運動營養學 (2學分)
	運動生物力學 (2學分)
	運動心理學 (2學分)
	運動保健與健康管理 (2學分)
運動防護專業科學	運動健康管理 (2學分)
	運動傷害防護 (2學分)
	運動處方 (2學分)
	運動貼紮與實驗 (2學分)
	運動傷害防護儀器之運用 (2學分)
	運動推拿指壓學 (2學分)
	運動傷害評估學 (2學分)
	運動保健與健康管理 (2學分)
肌力與體能訓練法 (2學分)	
	運動防護實習 (2學分)

•以上說明依據體育署「運動防護員資格檢定辦法」

有意者請洽：黃先生 Phone：05-2721001#2091 LINE ID：a858948

南華大學運動與健康促進學士學位學程

