

# 南華運程季刊資訊-第十四期

The quarterly e-newsletter from Nan Hua University Bachelor's  
Program of Sports and Health Promotion

## 110UVL全國決賽公開二級男子組第八名創校隊史紀錄

本校男子排球隊參與110UVL公開二級賽事，去年底在七隊取四名晉級的預賽中，以3勝3敗的成績晉級全國16強，於今年三月底複賽中以三勝三敗的成績獲得敘獎之第八名，創校始與隊史紀錄。大專校院排球聯賽是目前國內各大專校院最主要的排球賽事，與籃球、棒球、足球合稱大專四項聯賽，皆教育部指導辦理。排球聯賽分為公開一級、公開二級以及一般組3個級別。110學年度大專排球聯賽共計107校225支男、女隊伍組隊參賽，其中公開二級男生組預賽共28隊參賽，區分為A、B、C、D四組，每組7隊，各組前四名將可參加明年3、4月間決賽。

本校男子排球隊從一般組的社團隊伍到五年前運程成立首屆首位排球專長的主攻手鍾子翔加入，田徑專長的梁嘉展跨行打自由手，兩位大學長認為球隊可以有更好的成績表現，而且不想在大學留下遺憾，因此還為了本屆UVL再留一年，隔一年招收甲組球員到副攻手李俊鋒，乙組球員陳楷洹以及申維韓等幾位選手加入球隊主體才漸成形，而攔中手中斷一屆後才於109學年度收到黃昱華、李承諺與侯瑋杙等大一新生，陣容總算齊全，但109UVL南華男排於預賽遭到淘汰，球隊陷入危機，今年在不被看好下，以原班人馬再戰110UVL，預賽以三勝三敗晉級全國賽，最後一場對戰澎湖科大的關鍵一役竟打出前所未有的高昂士氣，終於成為凝聚團隊的一股力量，之後在複賽雖首場敗給銘傳大學，但在對上高雄師大與聯合大學兩場決定是否闖進全國八強的場事都打出團隊強而有力的戰力而獲勝，且決賽賽事一場比一場更穩定，內容都十分精彩，運動學程許伯陽主任表示，一路看著男排成長，團隊戰力不在於個人天賦，而是團隊合作與同心協力，體會後才知甜美，最後感謝球隊教練整合了這一切，並帶回創立校隊以來第八名最佳隊史紀錄與學校一起共享這份榮耀。(運程/許伯陽)

### 本期主題

男排隊110UVL第八名報導....p1-p4

111年全國成棒春季聯賽..... p5-p6

本學程通過高教評鑑品保認證..p7

本學程與大林慈濟醫院高功能運動醫學中心產學合作.....p8-10

產學合作簽約.....p11

運程講座一~四.....p12-p14

學生表現：大四陳宣羽考取兩間國立研究所.....p14

學生表現：全大運武術散打大三楊婷雅金牌、洪宇哲銅牌.....p15

招生術科檢測與面試.....p16

110學年職場體驗媒合面試會..p17

證照榜.....p18-p20



# 110學年大專排球聯賽UVL男子公開二級全國賽報導

## 110UVL全國複賽: 首敗給銘傳落入敗部

第一場賽事~南華大學以 (14 : 25、28 : 30、23 : 25) 輸球，開賽前南華大學評估雙方實力4 : 6波，但有拼搏的機會，開局選手們未進入狀況，以14 : 25敗下第一局，第二局開賽選手們漸入佳境，但後段因幾次發球的失誤讓對手拉進比數，而且決勝球未確實掌握，讓戰局逆轉以28 : 30輸掉第二局，然而，因連丟二局後，選手士氣大受影響，第三局雖想扳回，但仍然在接球防守與攻擊火力失誤上的問題存在，最終仍挑戰強權失敗，落入敗部賽事，明天，上午10將對戰高師大，南華男排繼續努力為明天的賽事做準備。(運程/黃健安)



## 110UVL全國複賽: 輸二贏三大逆轉勝高師

第二場賽事對戰高師大，經五局大戰之後，南華演出了逆轉勝，以3 : 2贏得勝利 (12 : 25、21 : 25、27 : 25、25 : 15、15 : 13)，開局二盤選手均未能進入狀況，讓對手輕鬆的拿下勝局，第三局經教練的提醒不要放棄，五局球賽仍有逆轉勝的機會，而學長(子翔、俊鋒)場上凝聚力量，讓戰局產生變化，加上高師輕敵，第三局未派全先發陣容對戰，讓我們有機可乘拿下第三局，因而士氣大振，第四局乘高師大士氣低落，順利在第四局硬是扳回平手，進入決勝第五局，此時高師大已無法挽回，南華全員就位，全員發揮，將重要的決勝局收下，挺進明天的賽事。16強複賽為雙敗淘汰賽制，南華昨日敗給銘傳落入敗部後，今日逆轉勝高師，已篤定拿下並列第九名，明日對戰聯大獲勝則進入八強，繼續加油。(運程/黃健安)

## 110UVL全國賽成績

單節得分	全國賽勝部 南華vs銘傳		全國賽敗部 南華vs高師		全國賽敗部 南華vs聯合		八強賽 南華vs靜宜		七八名排名賽 南華vs銘傳	
第一局	14	25	12	25	28	26	25	21	23	25
第二局	28	30	21	25	25	18	20	25	23	25
第三局	23	25	27	25	23	25	22	25	22	25
第四局			25	15	25	22	26	24		
第五局			15	13			8	15		
總計	0 : 3(敗)		3 : 2(勝)		3 : 1(勝)		2 : 3(敗)		0 : 3(敗)	

# 110學年大專排球聯賽UVL男子公開二級全國賽報導

## 110UVL全國複賽: 三比一力克聯大，創校史紀錄勇闖八強

南華與聯合對戰，以3：1獲勝(28：26、25：18、23：25、25：22)，贏得重要的關鍵比賽，南華大學順利挺進八強；對戰前教練特別在賽前會議叮嚀選手，對手戰術都是以18、1號選手在做攻勢，只要嚴加看管，攔網確實，對我們就有利，開局二盤選手們也還是有些狀況，尤其是發球掌握不好，頻頻失誤，導致贏的驚險，在第三局開賽，雖然有分數的領先，但體力下滑，影響到場上的專注，因此丟掉第三局，戰局延長到第四局，聯合求勝慾望提升，但還好學長子翔穩定的防守與俊鋒前後排的攻擊重扣，讓聯合在防守上大受打擊，尤其局末點決勝球，還是決定給副攻手俊鋒完成，穩穩的拿下勝利，也讓南華大學男子排球隊挺進八強。

本校男排將士用命，終於突破過去在公開二級的成績，首次站上公二級的前八強，由於首場敗給銘傳落入敗部無緣前四，八強階段有兩場排名賽要進行，不管勝負如何都將創造校史與隊史紀錄，恭喜南華男排隊。(運程/黃健安)



## 110UVL全國複賽: 八強賽以二比三惜敗靜宜，再戰銘傳爭第七

南華大學第四場賽事，一日雙戰，對手為地主隊靜宜大學，南華最終以2：3落敗(25：21、20：25、22：25、26：24及8：15)；本場次賽事，賽前教練評估將是實力五五波的對戰，賽前臨時會議特別叮嚀選手，靜宜以快節奏的戰術在做攻勢，只要嚴加看管，攔網確實，再注意接發球的確實，本賽事將對我們有利，開局選手們都有確實完成教練付予的任務，因此順利拿下第一局，但在第二局，選手們在防守的狀況在出現溝通上問題，導致幾顆關鍵球未能做好防守，讓對手頻頻得分，因此丟掉了第二局，到了第三局，場上球員狀態下滑，雙方各有拉距，在一來一往下，末段防守失誤，讓第三局由靜宜拿下，進入到第四局，在學長們的帶領外，兩位快攻攔中手(黃昱華、李承諺)快攻的打點攻勢破壞掉靜宜的節奏，再加上幾球關鍵攔網得分，將戰局硬生生的扳成平手，但在決勝局第五局，南華仍在接發防守上不穩定輸掉第五局，讓教練與選手們都感到非常的可惜。(運程/黃健安)



# 110學年大專排球聯賽UVL男子公開二級全國賽報導

## 110UVL全國決賽-排名賽雖直落三敗銘傳，最終勇奪第八名創校隊史紀錄

南華大學最終全國賽7、8名之爭，再次對戰銘傳大學，南華最終以3：0不敵銘傳(25：23、25：23、25：22)；本場次賽事，對戰前教練也鼓勵提醒大家，最後一戰了！為自己做完全的準備與全力拼戰，雖然決賽第一場已與銘傳大學交手後落敗，而今再次對戰，我們可以再次拼一下，看是否能復仇成功，因此賽前臨時會議特別叮嚀選手，銘傳大砲攻勢為主，配合快節奏的A、B式快攻在組織攻勢，所以只要發球能夠穩定破壞對手節奏，將可以收到對我們有利的效果，然而在這場對戰中，南華大學選手們都有徹底完成該做好的工作，在陣容上稍有變動，將原本背號1號侯瑋杙先改由防守較為穩定背號15號申維韓先發上陣，加強本場對戰防守，也收到不錯的效果，讓銘傳大學在攻擊火力沒那麼容易得逞，但比賽最後仍看的雙方的穩定，誰比誰失誤多就會處於劣勢，雙方一來一往的對抗不到最後誰也不敢保證能拿到勝利，然而比賽結果是殘酷的，最終南華大學在全力拼戰後仍不敵傳統強隊銘傳大學，最後由銘傳大學勝出，奪得第7排名，然南華大學拿到全國第8，也完成了今年的大專盃賽事，今年110學年度大專排球聯賽男子公開二級全國賽也畫下句點，本場賽事也是南華大學男子排球隊成立第四年在沒有正統體保生的陣容情況下，以拼戰與不輕言放棄的精神挑戰公開二級隊史最佳成績記錄，也為南華大學寫下一篇漂亮的序幕，南華大學排球隊繼續加油、繼續前進。(運程/黃健安)



# 111年全國成棒甲組春季聯賽報導

## 南華棒球隊以預賽分組第三名晉級複賽後止步

本次賽事共有10支社會甲組球隊與22支大專甲組球隊共32支球隊參與，比賽日期為03月21日～05月06日，預賽分為三組，採分組循環賽制（社會隊1組雙循環、大學隊2組單循環），每組取前4名積分高者晉級複賽，複賽分2組單敗淘汰制，取2名晉級決賽。決賽採交叉淘汰制。

南華大學分在B組，最終以6勝3敗1和(19積分)的第三名成績晉級複賽，晉級四隊依序為文化大學、遠東科大、南華大學與嘉義諸羅山(台啤因疫情退出)。隨後複賽因疫情改為單敗淘汰制，首場對上台電隊以4比7比數落敗，結束本屆的賽事。(運程/許伯陽)

111年春季聯賽【B組】預賽戰績排名表

排名	球隊	勝	敗	和局	積分	總場數
1	文化大學	8	1	1	25	10
2	遠東科大	7	3	0	21	10
3	南華大學	6	3	1	19	10
3	嘉義諸羅山	6	3	1	19	10
3	台灣運彩	6	3	1	19	10
6	嘉南藥理	4	6	0	12	10
7	高苑科大	3	6	1	10	10
8	高雄大學	2	7	1	7	10
9	大同學院	1	8	1	4	10
10	長榮大學	0	10	0	0	10

111年全國成棒甲組春季聯賽預賽	南華大學vs嘉義大學5:0(勝)	6勝3敗1和晉級複賽
	南華大學vs遠東科大1:9(負)	
	南華大學vs高苑科大 4:0(勝)	
	南華大學vs嘉南藥理 1:2(敗)	
	南華大學vs高雄大學 7:2(勝)	
	南華大學vs大同學院3:1(勝)	
	南華大學vs國立體大 1:1(和)	
	南華大學vs文化大學 1:7(敗)	
111年全國成棒甲組春季聯賽複賽	南華大學vs台灣運彩(輔大) 6:4(勝)	單敗淘汰
	南華大學vs長榮大學15:0(勝)	
	南華大學vs台電 4:7(敗)	





# 運動與健康促進學士學位學程通過高教評鑑品質保證認證

## 本學程通過110年下半年高教評鑑品質保證認可最高六年認證

本學程於去年110年下半年接受受教育部委託的財團法人高等教育評鑑中心之評鑑，歷經半年多的準備，於110年12月3日進行高教評鑑的現場訪評，終於今年4月1日接獲通知，本學程獲得高教評鑑品質保證認可最高六年的認證。

高教評鑑之目的為高等教育機構單位的品質保證，使其有教育部公認之單位的品質認可，並給予各校同領域系所之交流機會，品質保證大致上分為「系所發展與經營」、「教師與教學」、「學生與學習」三大領域，系所法展內容包含學程的自我定位、教育目標與辦學特色等，教師與教學內容包含教學、學術與專業表現，學生與學習內容包含招生、學生學習輔導與職涯規劃等，整體品保內容含括所有關於教育學生的所有層面，軟體的教學師資與硬體的場地設備，無不全面檢視，讓評鑑委員深入學程核心，一同檢視其問題與改善策略。

本次110年下半年的高教評鑑是本學程成立五年來首次受評，本學程戰戰兢兢的完成各個階段學校所規劃的進程，各項資料的蒐集撰寫，各項檢視發現問題的即時改善，感謝各處室的協助配合，感謝同仁們不辭辛勞的完成各項工作，最終換得最高六年品質保證的甜美成果。(運程/許伯陽)



## 運動學程與大林慈濟醫院高功能運動醫學中心續談合作事宜

本學程與大林慈濟高功能運動醫學中心於109年4月簽訂產學合作至今已近滿兩年，當時簽訂之合作內容包含整合型運動醫學治療與諮詢、運動團隊隨隊之傷害防護、專業運動醫療之講座或課程、運動能力評估與檢測、運動科學與臨床醫學研究與學生就業實習等事宜，逐步朝計畫之規畫進行，且有越來越密切配合之趨勢。110年以大林慈濟運醫為窗口，本校運動代表隊就有多達406次的就診紀錄(另篇說明)；110年6月與大林慈濟運醫合辦「2021年運動競技與健康促進趨勢研討會」並邀請專題演講，另外有多場校外比賽由大林慈濟運醫提供隨對醫療協助。在過往合作無間下，1月4日再次邀集韋任主任到校商談來年的合作事宜，也做出幾點結論。

- 1、體育中心提供本校校隊名單給大林慈濟醫院高功能運動醫學中心，其一作為體育署禁藥管制系統之資料庫名單，建立本校選手禁藥預警機制，其二建立本校運動選手至大林慈濟看診治療之醫療紀錄，建立選手的長期醫療追蹤機制。
- 2、大林慈濟醫院高功能運動醫學中心將於大林慈濟醫院與與斗南的慈濟據點設置運動醫學服務中心，提供一般民眾與競技選手多功能的服務，包含運動課程(例如瑜珈太極等)、傷後恢復、物理治療、健康促進體適能指導等等，有在學職場體驗機會與畢業後的人力需求，本學程提供優質運動背景人力配合慈濟醫療體系，共同創造與擴大服務民眾健康促進之規模與深度。
- 3、以體育署初級體適能指導員的證照為品質證明。
- 4、拍攝本校運動團隊的形象照作為運動醫學中心的行銷宣傳內容。
- 5、本校國武術隊支援高功能運動醫學中心的開幕表演，時間暫定於三月份。
- 6、本學程與大林慈濟醫院高功能運動醫學中心共同爭取體育署「運動發展基金補助運動科學支援競技運動計畫」，題目暫定為「南華大學棒球隊FMS功能性動作評估與等速肌力檢測」。(運程/許伯陽)





## 與大林慈濟高功能運動醫學中心建構本校運動團隊的長期醫療體系已見成效

去年110一整年，南華運動團隊棒球隊、籃球隊、排球隊、武術隊與足球隊，共計到大林運醫看診406人次，扣除打疫苗、健檢、車禍、燒燙傷等非運動傷害之看診外，大約有350人次左右的運動傷害的就診紀錄，其中以棒球隊的227人次最高，其次為足球隊74人次，籃、排、武術約近30多人次。診療科別上，以大林運醫陳韋任醫師為單一窗口，看診後依傷害部位與狀況轉介其他科別與醫師，給予最適當的醫療處置，中醫科總計看診216人次，其次風濕免疫科看診60人次，之後是家醫科29人次，骨科23人次與復健科15人次等。在診斷的病因上，大約有131種不同的病因，以下背痛43人次最高，左側踝部韌帶拉傷之初期照護17人次居次，其次是右側手肘尺骨肱骨(聯合)扭傷之初期照護13次，左側腕部單發性關節炎12次，右側肩部粘連性囊炎11次，左側手肘尺側韌帶扭傷之初期照護11次等，其餘請參閱下表。

一般人生病要看醫生，運動員生病更需要看醫生，運動員需要能完全恢復與盡快恢復的治療才能回歸訓練與比賽，因此運動員的醫生必須要更專業以及更了解運動員個別狀況，就本學程與大林運醫所合作的機制，逐漸發揮整合醫療以及長期追蹤治療的效用，南華大學與大林慈濟地處鄰近，運動團隊就醫方便，看診有隨隊的運動防護員隨同，專業的受傷處置與描述給予醫師做最好的醫療評估，長期的追蹤處理運動員的傷害更有助於醫療效果的發揮與效率，而大林慈濟高功能運動醫學中心在專業的醫師與先進的設備的逐步到位後，更能提供專業的運動醫療服務，南華大學運動團隊有大林運醫的支援是很幸福的。(運程/許伯陽)

110年南華大學校代表隊至大林慈濟高功能運動醫學中心就診紀錄(診斷名四次以上)



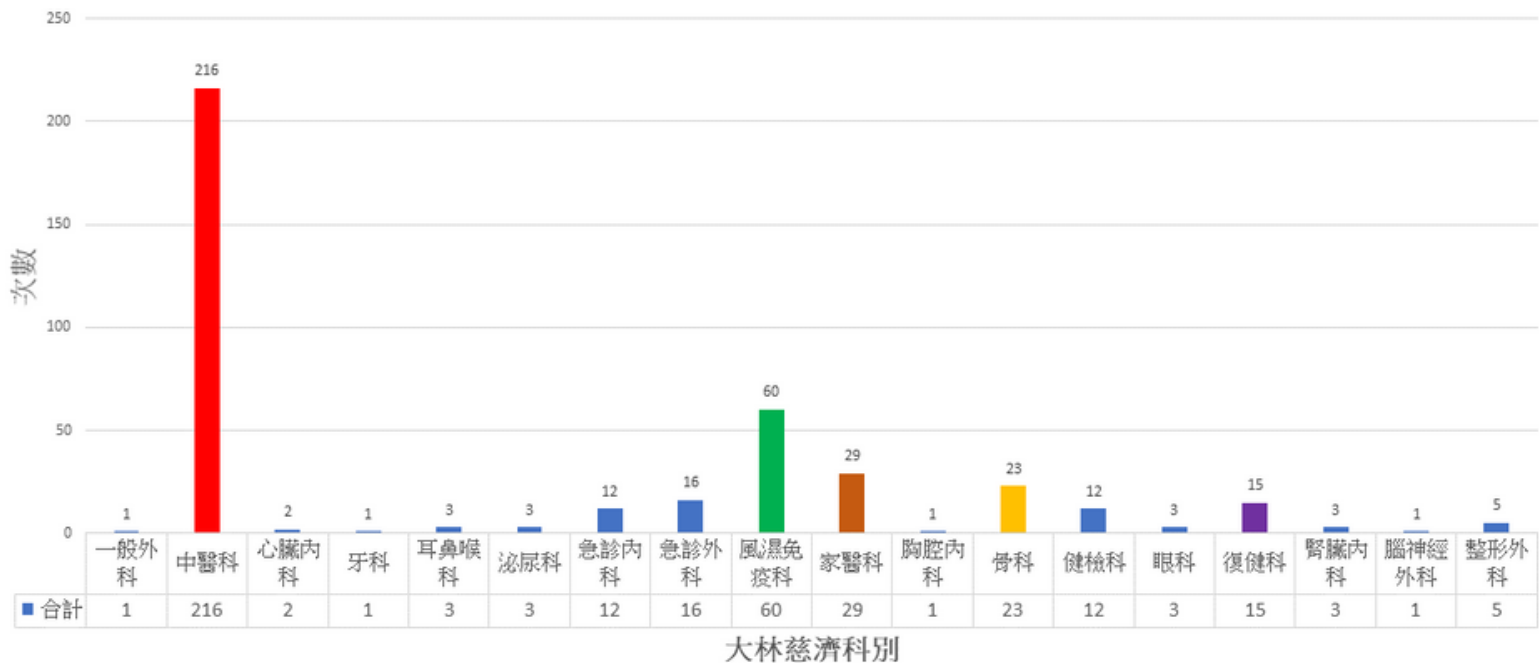
# 運動學程與大林慈濟醫院高功能運動醫學中心產學合作

## 與大林慈濟高功能運動醫學中心建構本校運動團隊的長期醫療體系已見成效

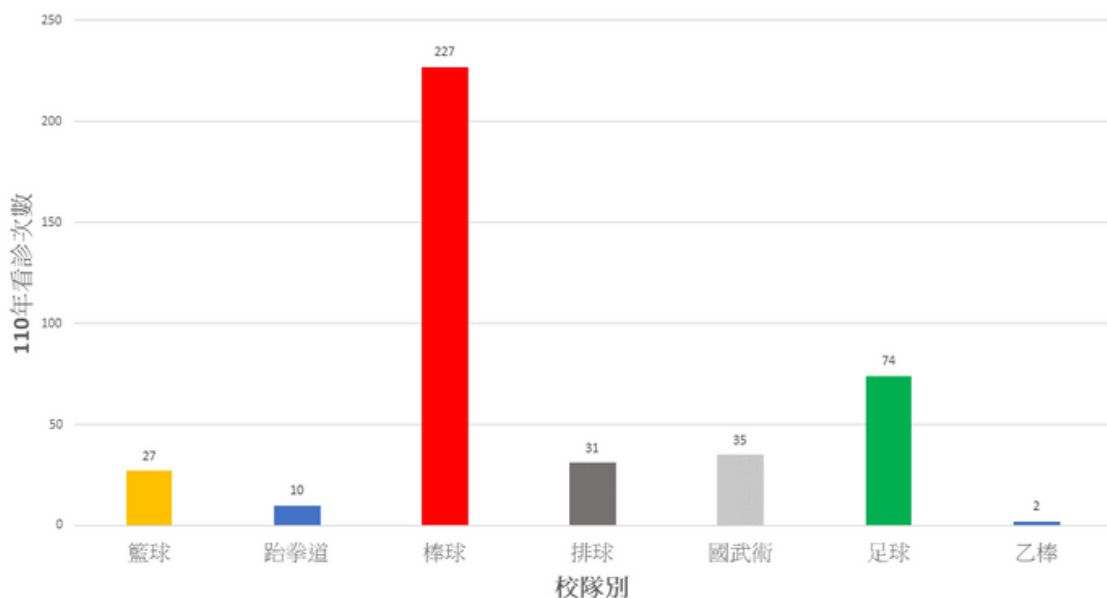
110年南華大學校代表隊至大林慈濟高功能運動醫學中心就診紀錄

籃球	跆拳道	棒球	排球	國武術	足球	乙棒	總計
27	10	227	31	35	74	2	406

110年南華大學校代表隊至大林慈濟高功能運動醫學中心就診紀錄  
(依科別名稱)



110年南華大學校代表隊至大林慈濟高功能運動醫學中心  
就診紀錄(依校隊別)



# 產學合作簽約

在地連結-與嘉義縣軟網委員會簽訂合作協定書



與足步簽訂產學跨入筋膜放鬆實用領域



與台中大里國民暨兒童運動中心簽訂合作協定書



天晴能源與南華大學產學合作攜手培育運動產業人才



# 運程講座

## 運程講座一-潛水世界內太空-莊哲嘉、莊易霖

本次講座邀請嘉義市潛水委員會莊哲嘉總幹事與莊易霖潛水教練到校演講，主題為潛水世界的美麗與奧妙，以及潛水教練的相關證照的種類與規範，在海洋生態影片解說中看到墾丁海底生態，如同在地球上的太空世界，但是在享受海底世界的美景前，需要有完整的潛水訓練，取得合宜的證照，才能在安全無虞的情況下優游於水下世界，國際五大潛水證照系統都有悠久的歷史與專業的課程，足以讓學員學習到潛水的技能與專業，水域活動的專業該是四面環海的台灣人該有的技能，體育人更是如此。(運程/許伯陽)



## 運程講座二-健康檢查與現代趨勢-葉宗祐健康管理師

本次專題演講邀請到具有豐富教學經驗與臨床經驗的健康個人管理師葉宗祐講師，內容包括介紹近年來的10大死亡原因，針對癌症的篩檢如何選擇，以及該注意的事項有哪有，以及包括如何選擇對自己最有效率的健檢項目，針對過去是否有家族病史，過去的飲食習慣、作息等等做一個全盤的分析，同時也提到在健康飲食時上該注意的地方以及每個人對食物產生不同的反應，找到對自己最適合的飲食方式，更提到，想要控制好血糖，除了飲食、運動和藥物，自我照護與血糖監控也是非常重要，利用連續血糖監測機，可以無時無刻監測血糖的變化，可以高自我警覺，那些食物會造成血糖快速上升，進而避免血糖的起伏波動過大的情況發生，而產生的低血糖或胰島素抗阻的狀況發生，而血糖監控更是對於糖尿病患者一大利器，透過血糖監控可以知道自己吃了甚麼食物會快速的導致血糖上升，進而避免長期選擇該食物。(運程/杜繼超)



### 運動學程專題講座

**主題：健康檢查與現代趨勢**



**葉宗祐 健康管理師**

學歷  
國立體育大學 運動科學研究所  
丹麥Aalborg University Mechanical Engineering

擔任/經歷  
吉林醫事檢驗所 個案管理師  
全民體適健康管理中心 合作單位  
中華台灣運動科學協會 理監事  
北投健康服務院 合作管理師

臺北市政府體育局 講師  
臺北醫學大學 醫學學院教育中心 講師  
國立全人運動醫學健康學院、與米爾遜 健康顧問  
101安省諮詢 健檢師  
台中財團法人自行車研發中心 講師  
臺北私立大學生物力學發展軟體講師

專長項目  
健康檢查規劃與衛教、運動營養、動作分析、運動訓練

講授日期：2022/5/16  
講授時間：8:30am-10:30am  
講授地點：Google Meet

主辦單位：運動與健康促進學士學位學程  
聯絡人：杜繼超老師



## 運程講座三-大專體育科系發展與校隊經營之未來趨勢- 前體育署長高俊雄

本日(4/28)邀請前體育署長高俊雄蒞臨南華大學參與運程講座，林聰明校長、林辰璋副校長、駐校董事與三好體協秘書長覺禹法師以及運程老師與教練等人，共同與會聽取高署長「大專體育科系發展與校隊經營之未來趨勢」之專題演講。

高署長在國立體大歷練完整，長期耕耘國體，為國體建校後再次躍升的關鍵首長，隨後擔任體育署長兩年，主導全國的體育事務，在競技運動的實力提升與全民運動的普及推廣，以及在硬體設施的建設，都有非常顯著的發展。

本演講高署長以體育政策的形成過程為由，帶出後續的學校執行與發展方向的擬定，例如體育班的設置全球獨創，過於重視競技而忽略學科，導致嚴重的學科能力不足，進而影響就業，大專運動科系銜接體育班學生即負有重責大任，與學校共同來培養學生的第二專長。又如08年北京奧運台灣棒球隊兵敗中國，隨後政府啟動棒球振興計畫，直到今日計畫持續進行，在每年140億元左右的體育署預算中，學校體育占了45億，當中最重要的就是學生棒球的計畫投資，大專棒球是重中之重。再如台灣規律運動人口上不去(無法提高)，無規律運動人口下不來(無法降低)，綜觀年齡的上班族族群的低規律運動人口，以及逐漸拉高的不健康餘命的概念，結合體育署與衛服部國建署提出眾多改善計畫，如運動企業認證、科技體適能大數據的建構與設置檢測站，以及後續深入特殊族群的運動健身改善課程，都是大專運動相關科系可以投入發展的部分。最後在台灣運動產業生產總值僅有不到5千億的產值，僅占GDP1.25%，運動產業有很好的發展空間，其中運動服務業產值高達1700億，就運動賽事層面，學生聯賽、企業聯賽、職業聯賽、全民運動等等的賽事加總，每年將近有2萬7千多場次，運動賽會人才的培訓也是大專運動科系可以投入的部分。

林校長會後非常感謝高署長來校演講，懷念四十多年的師生情誼以及近年來詢問政府體育政策的重要諮詢專家，另外林校長補充說明關於運動防護員(AT)難以列入國家考試一事，可試著朝AT技術士資格檢定會是比較可行的做法，最後期待這次的專題演講內容可以讓運動學程吸取更多的養分，擬定與政府政策更密切的發展方向，持續茁壯。(運程/許伯陽)



# 運程講座

## 運程講座四-你去過運動傷害防護室嗎?物理治療博士林孟緯

本次的運動學程專題演講，很開心特別邀請到了具有豐富教學經驗與臨床經驗的林孟緯博士為大家來演講專題講座，林孟緯博士同時也是航海家居物理治療所的負責人，今天來為大家介紹各種運動常見的運動傷害，針對不同的運動項目做一個完整運動傷害分析，包括了讓同學們知道冰敷和熱敷如何選擇與時間上的分配，以及該注意的事項有哪些，如何選擇對自己最有效率的復原手段，針對各種運動要如何預防受傷、傷害造成當下處理方式及促進恢復做一個全盤的分析。同時也提到，每種運動前該特別加強熱身的地方以及每個人對受傷產生不同的反應，找到對自己最適合的復健方式，更提到，想要控制好傷勢，除了休息、復健和飲食外，針對患部的物理治療也是非常重要。運動治療對於促進恢復及預防傷害來說才是最簡單又有效的方法，運動治療是物理治療師利用對身體構造、肌動學以及生物力學的瞭解，針對身體不同部位及功能，教導民眾做出主動及適度的動作，達到關節活動及伸展、肌肉強化、增進動作協調、姿勢矯正等治本且具有預防傷害之效果。(運程/杜繼超)



### 運程專題講座

主題：你（妳）去過運動傷害防護室嗎？

學歷：美國蒙大拿大學  
**University of Montana**  
物理治療博士  
國立體育大學  
運動傷害防護碩士

現任：航海家居物理治療所  
物理治療師  
居家復健骨骼肌肉物理治療

經歷：**Georgia State University**  
**Atlanta, Georgia, U.S**  
研究物理治療師  
台中市物理治療師公會  
物理治療師

專長：物理治療  
運動傷害防護

證照：美國 物理治療師  
台灣 物理治療師  
長照Level I, II, III認證  
勞工健康服務人員認證



講師：林孟緯

5/23 8:30-10:30  
Google Meet

主辦單位：運動與健康促進學士學位學程 連絡人：杜繼超老師

### 學生表現



## 學生表現

**運動學程三年級楊婷雅**  
**榮獲111全大運公開女子組武術散打60公斤級金牌**  
**本面金牌為本校大運會首面公開組金牌**



**運動學程三年級洪宇哲**  
**榮獲111全大運公開男子組武術**  
**散打56公斤級銅牌**



# 運程活動

## 111學年南華大學棒球隊招生術科測驗-2022年3月26日



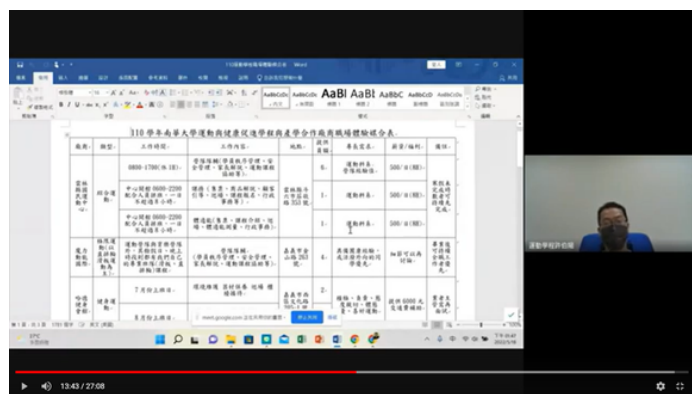
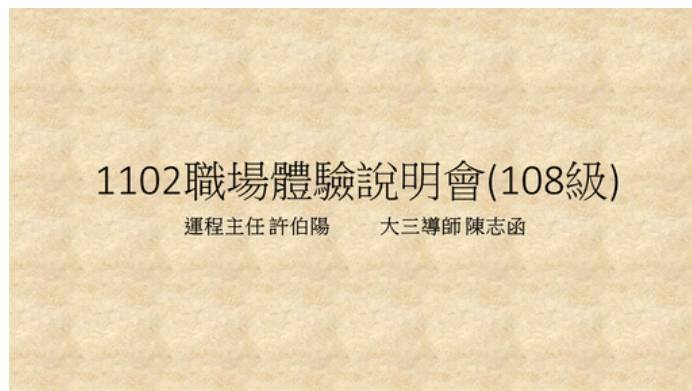
## 111學年運動學程招生面試-2022年5月28日





## 110學年職場體驗媒合說明面試會

本學程安排大三學生於暑假進行120小時以上的運動職場體驗課程，期待學生透過實際到運動職場的工作體驗後，獲得更多的實務經驗，且能建立自身的社會連結以利於未來的就業。此次的職場體驗媒合說明面試會為一場綜合說明會，包含職場體驗說明、勞工安全、單位機構說明與面試會等，由運程主任許伯陽、大三導師陳志函與校外委員李俊德共同主持，在兩個小時的過程中讓大三同學充分了解職場體驗的做法、應注意事項與職場職缺的工作性質，以及面試會進行選擇職缺之排名與志願，公平的讓同學們找到自己所樂意去的工作職場，由於職場體驗為兩學分之課程，因此有訪視評分與體驗報告等內容需要完成。本次的暑期職場體驗很感謝本學程產學合作機構提供總計近40個工作機會，讓本學程大三生得以順利找到合適的工作職缺(運程/許伯陽)



110 學年南華大學運動與健康促進學程與產學合作廠商職場體驗媒合表

廠商	類型
哈德健身會館	健身運動
雲林縣國民運動中心	綜合運動
魔力動能國際	極限運動(以直排輪滑板運動為主)
台中北區國民運動中心	綜合運動
嘉義市國民運動中心	綜合運動
台中大里國民暨兒童運動中心	綜合運動
大林慈濟醫院運動醫學中心	運動傷害治療與復健
足步養身會館	運動按摩
泰坦健身空間	健身運動
樂逸旅居/文旅(高雄館、墾丁館)	旅館業
迪卡農	運動用品販售
采毓活動整全行銷公司	運動管理行銷
優隼運動事業	游泳池
魔技	運動恢復、運動防護
全統	運動服務、賽事活動
桃園蘆竹國民運動中心	綜合運動
台南市國民運動中心	綜合運動
桃園市國民運動中心	綜合運動
北港鄉北辰國小附幼	幼兒體適能
World Gym 健身中心	健身運動
立仁高中籃球隊	學校體育
博愛游泳池	運動服務業
衛保組S曲線瘦身班指導	運動指導
哈德健身會館	健身運動
三好體協	賽務工作

# 證照榜一

本學程畢業門檻之一為取得兩張證照，其一為教練或裁判的證照，另一張為檢測或急救等證照，截至2022年5月份，本學程已取得95張各類證照，請同學們持續加油。

## 運動學程學生取得證照一覽表

111/05/31

編號	級別	姓名	學號	取得年級	證照	發證單位
1	107級	洪有朋	10734036	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
2				C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會	
3	107級	陳劭恩	10734019	四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
4	107級	蘇裕廷	10734046	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
5				C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會	
6	107級	蔡津茹	10734026	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
7				C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會	
8	107級	洋皓	10734009	二	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
9				四	籃球教練C級證照	中華民國籃球協會
10	107級	李俊鋒	10734055	二	PADI開放水域潛水員國際證照	美國PADI潛水教練專業協會
11					室內排球教練C級證照	中華民國排球協會
12	107級	許暉承	10734052	二	巧固球裁判C級證照	中華民國巧固球協會
13				二	巧固球教練C級證照	中華民國巧固球協會
14				二	巧固球裁判B級證照	中華民國巧固球協會
15				二	海爆協會救生員證	中華民國海軍水中爆破隊退伍人員協會
16				二	丙級游泳教練	中華民國水中運動協會
17				三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
18	107級	詹子慶	10734005	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
19				三	運動急救證	台灣運動傷害防護協會
20				四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
21	107級	謝愷溢	10734058	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
22				三	運動急救證	台灣運動傷害防護協會
23				四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
24	107級	陳仕峰	10734028	二	運動設施經理人初級證照	臺灣體育運動管理學會
25				四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
26	107級	謝雨璇	10734051	二	室內排球教練C級證照	中華民國排球協會
27				三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
28	107級	張愷倫	10734024	二	室內排球教練C級證照	中華民國排球協會
29				三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
30	107級	朱容靚	10734029	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
31	107級	顏慈穎	10734037	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
32	107級	黃語皓	10734003	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
33	107級	申維韓	10734021	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
34	107級	陳楷洵	10734047	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
35				四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
36	107級	林孟潔	10734057	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
37				四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
38	107級	洪紹珉	10716016	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
39				四	C 級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會

## 證照榜二

本學程畢業門檻之一為取得兩張證照，其一為教練或裁判的證照，另一張為檢測或急救等證照，截至2022年5月份，本學程已取得95張各類證照，請同學們持續加油。

### 運動學程學生取得證照一覽表

111/05/31

編號	級別	姓名	學號	取得年級	證照	發證單位
40	107級	陳宣羽	10734013	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
41				四	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
42				四	國民體適能初級指導員	體育署
43	107級	潘德璋	10734007	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
44				四	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
45	107級	楊承恩	10734050	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
46	107級	李銘祐	10734039	四	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
47	107級	姜濤	10734043	四	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
48	107級	陳謹鴻	10734027	三	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
49				四	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
50	107級	甘家銘	10734008	四	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
51	108級	曾宥彬	10834011	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
52				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
53	108級	洪宇哲	10834003	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
54				二	中華民國C級角力教練證照	中華民國角力協會
55	108級	簡榮志	10834049	一	網球裁判C級證照	中華民國網球協會
56				二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
57				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
58	108級	沈思佳	10834027	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
59	108級	蔡佳君	10834015	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
60				三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
61	108級	林亭宣	10834004	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
62				三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
63	108級	喻濬永	10834016	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
64				三	舉重C級教練	中華民國舉重協會
65	108級	張德聖	10834045	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
66				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
67	108級	李承翰	10829035	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
68	108級	吳祐銘	10834053	二	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
69				三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
70	108級	吳珮筠	10834036	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
71				三	國民體適能初級指導員	體育署
72	108級	張巧瑩	10834002	三	舉重C級教練	中華民國舉重協會
73	108級	詹淙茗	10834032	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
74	108級	王尚程	10834039	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
75	108級	潘昱霖	10822109	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
76	108級	藍邦綺	10831024	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
77	108級	王誠德	10834013	三	台灣柔術C級教練證照	台灣柔術總會
78				三	水中運動(游泳)丙級運動教練證	中華民國水中運動協會

## 證照榜三

本學程畢業門檻之一為取得兩張證照，其一為教練或裁判的證照，另一張為檢測或急救等證照，截至2022年5月份，本學程已取得95張各類證照，請同學們持續加油。

### 運動學程學生取得證照一覽表

111/05/31

編號	級別	姓名	學號	取得年級	證照	發證單位
79	108級	許宏名	10834010	三	水中運動(游泳)丙級運動教練證	中華民國水中運動協會
80	108級	羅偉愷	10834055	三	籃球裁判C級證照	中華民國籃球協會
81	108級	陳金蒂	10834038	三	幼兒體適能初級指導員	台灣幼兒體能發展學會
82	108級	洪冠宇	10834037	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
83	108級	李庭揚	10834057	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
84	108級	蘇皓祥	10834052	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
85	108級	黃展辰	10834050	三	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
86	109級	龔珮瑜	10934007	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
87	109級	黃苡庭	10934048	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
88	109級	陳威溱	10934045	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
89	109級	楊織語	10934013	一	體適能健身指導員C級證照	中華民國健身運動協會
90	109級	林裕庭	10934039	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
91	109級	侯瑋杙	10934017	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
92	109級	李承諺	10934004	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
93	109級	盧冠宇	10934025	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
94	109級	邱奕璋	10934049	二	C級壺鈴運動指導員證照	中華體育休閒推廣協會
95	109級	邱于婷	10918175	二	國民體適能初級指導員	體育署